

«Принято»

На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «30.08.2019г.

«Утверждаю»

Директор МАОУ «Гимназия №7» г.Перми

М.И. Исхакова Л.Н.Исхакова

Приказ № 059-08/28-01-024-73

От «20»августа 2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», уставом МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 104 с углубленным изучением предметов культурологического профиля» г.Перми (далее – Учреждение).

1.2. Положение устанавливает режим занятий обучающихся в учебное, внеурочное и каникулярное время. Режим занятий действует в течение учебного года, принимается с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающихся и утверждается приказом директора Учреждения. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если это число приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебных занятий в 1-х классах – 33 недели, во 2–11-х классах – не менее 34 недель без учета периода государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год в Учреждении в 1–11-х классах делится на trimestры.

2.4. Продолжительность учебного года, учебных занятий, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения.

2.5. Обучение в Учреждении осуществляется в две смены. Во вторую смену не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, 9-х, 11-х классов, профильных классов.

2.6. Обучение в Учреждении ведется:

в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

в 2–11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах используется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь – по 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 45 минут.

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8-15 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен в одну смену, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

I смена

1 урок: 8.00 – 8.45

2 урок: 8.55 – 9.40

3 урок: 10.00 – 10.45

4 урок: 11.05 – 11.50

5 урок: 12.05 – 12.50

6 урок: 13.00 – 13.45

7 урок: 14.00 – 14.45

II смена

0 урок: 13.00 – 13.45

1 урок: 14.00 – 14.45

2 урок: 15.05 – 15.50

3 урок: 16.10 – 16.55

4 урок: 17.05 – 17.50

5 урок: 18.00 – 18.45

6 урок: 18.55 – 19.40

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

2.13. Учебные нагрузки обучающихся не должны превышать нормы, определенные требованиями СанПиН к организации учебного процесса. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1		21	10
2-3	23		10
4	25		10
5	31		10
6	32		10
7	34		10
8-9	35		10
10-11	36		10

2.14. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и технологии в 5-9-х и 10-11-х классах, физической культуре в 10-11-х классах, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также 1-4-х классов при изучении иностранного языка.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4-х классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 5-9-х и 10-11-х классов – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.20. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2-4 классов – на 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов – на 2-4 уроках.

2.19. В начальных классах допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Каникулы в течение учебного года распределяются равномерно.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеурочные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Организованный выход обучающихся за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагогический работник, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв составляет не менее 45 минут.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. Профессиональные пробы и практики могут проводиться как в течение учебного года, так и после завершения годовых учебных занятий в пределах учебного года.