ООО "Вкус и Качество"

Меню на 09.09.2020 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A,мкг	Ca	P	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.														
7 СБ 2013г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С Р/М	60	0,69	6,05	5,44	79,61	0,03	0,04	2,64		14,31	29,16	20,06	0,38
129 СБ 2013г.	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ.	250	12,05	10,28	11,76	187,93	0,09	0,13	12,56		36,58	147,68	34,60	2,52
406 СБ 2013г	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	200	19,21	26,82	31,31	443,86	0,25	0,17	3,67	33,88	22,90	301,64	76,09	2,27
520 СБ 2013г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00		3,40	2,20	3,00	0,18
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
	Итого по подменю:	**72,60**	35,21	43,51	87,65	886,36	0,41	0,36	21,87	33,88	85,79	514,88	141,55	6,19
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.														
7 СБ 2013г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С Р/М	60	0,69	6,05	5,44	79,61	0,03	0,04	2,64		14,31	29,16	20,06	0,38
129 СБ 2013г.	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ.	250	12,05	10,28	11,76	187,93	0,09	0,13	12,56		36,58	147,68	34,60	2,52
406 СБ 2013г	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ,	250	23,12	33,23	39,12	548,55	0,30	0,21	4,49	40,40	27,94	369,35	94,23	2,77
520 СБ 2013г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00		3,40	2,20	3,00	0,18
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
	Итого по подменю:	**81,40**	39,12	49,92	95,46	991,05	0,46	0,40	22,69	40,40	90,83	582,59	159,69	6,69

"Утверждаю"

Директор _____ */Кудинова Т.Л./*

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ */Саморханова И.С./*