ООО "Вкус и Качество"

Меню на 14.09.2020 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A,мкг	Ca	P	Mg	Fe
	Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.													
248 СБ 2013г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,	200	9,25	12,40	38,42	302,97	0,26	0,26	4,90	60,00	135,49	242,60	114,18	3,51
493 СБ 2013г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200			15,04	60,12			0,10		10,25	8,25	4,40	0,87
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
100 СБ 2013г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77		0,01		40,00	2,40	3,00		0,02
100 СБ 2013г.	СЫР(ПОРЦИОННЫЙ),	15	3,84	3,92		50,60		0,04	0,07	23,00	9,00	59,00	5,00	0,09
112 СБ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого по подменю:	**72,60**	15,79	25,84	78,76	611,37	0,31	0,34	15,07	123,00	176,94	336,85	135,18	6,93
	Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.													
248 СБ 2013г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	220	10,17	13,64	42,26	333,27	0,28	0,29	5,39	66,00	149,12	266,88	125,60	3,86
493 СБ 2013г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200			15,04	60,12			0,10		10,25	8,25	4,40	0,87
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
100 СБ 2013г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77		0,01		40,00	2,40	3,00		0,02
100 СБ 2013г.	СЫР(ПОРЦИОННЫЙ),	15	3,84	3,92		50,60		0,04	0,07	23,00	9,00	59,00	5,00	0,09
112 СБ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого по подменю:	**81,40**	16,71	27,08	82,60	641,67	0,33	0,37	15,56	129,00	190,57	361,13	146,60	7,28

"Утверждаю"

Директор _____ /Кудинова Т.Л./ Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ / Саморханова