

УТВЕРЖДЕНО

приказом начальника департамента
образования АДМИНИСТРАЦИИ
города Перми

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов

I Цели и задачи

Целью проведения Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов (далее - Игры ШСК) является укрепление здоровья, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, их гражданское и патриотическое воспитание, выявление талантливых детей.

Задачи Игр ШСК:

определение лучших команд школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений;

приобретение соревновательного опыта обучающимися по различным видам спорта и повышение спортивного мастерства;

воспитание у обучающихся общечеловеческих социально-значимых ценностей - чувства патриотизма, развитие гражданственности.

II, Место и сроки

Игры ШСК проводятся в три этапа:

1 этап (муниципальный) - проводится до мая 2021 г. в муниципальных образованиях;

2 этап (региональный) - проводится до июня 2021 г. в субъектах Российской Федерации;

3 этап (всероссийский) - проводится в июне 2021 г.

Региональный и всероссийский этапы Игр ШСК проводятся по дополнительному Положению.

III. Руководство организацией и проведением

Учредителем Игр ШСК является департамент образования администрации г. Перми.

Организация и проведение зональных этапов возлагается на председателей районных координационных советов по физической культуре и спорту и районные методические объединения учителей физической культуры общеобразовательных учреждений города Перми.

Организацию и проведение муниципального этапа осуществляет муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми (далее - Центр спорта).

Непосредственное проведение спортивно-массовых мероприятий по видам Программы, в т. ч. обеспечение безопасности участников и подготовку мест мероприятий, возлагается на образовательные учреждения города Перми по месту проведения соревнований и главные судейские коллегии по видам спорта.

Соревнования проводятся согласно действующим правилам по видам спорта.

Команда, занявшая 1 место в муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр ШСК, представляет город Пермь, и принимает участие в региональном этапе.

Руководитель общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за участие команды в региональном этапе соревнований.

IV. Участники

Допускаются команды Лиги школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений города Перми.

В видах Программы Игр ШСК принимают участие учащиеся - члены школьных спортивных клубов с основной группой здоровья, допущенные по состоянию здоровья.

Участники должны иметь при себе справку учащегося с фотографией, заверенную руководителем ОУ.

Все участники команды должны иметь единую спортивную форму с названием (логотипом) и выходить на парад с флагом ШСК.

V. Сроки и регламент проведения:

Зональные (отборочные) соревнования Игр ШСК проводятся по следующим видам Программы:

Волейбол (юноши, девушки) и проводятся не позднее февраля 2021г.

Распределение по зонам будет доведено дополнительно.

VI. Программа

Легкоатлетический кросс и лыжные гонки.

Результаты данных соревнований учитываются как на районном, так и на муниципальном этапах. Регламент соревнований см. в Программе Президентских спортивных игр.

Конкурс «Лучший организатор школьного спортивного клуба»

3. Оргкомитет конкурса

3.1. Для организационно-технического, информационного и методического сопровождения Конкурса создается Оргкомитет.

3.2. Оргкомитет Конкурса:

разрабатывает конкурсную документацию

утверждает состав и регламент работы экспертной комиссии Конкурса (далее Жюри)

определяет требования к оформлению конкурсных материалов
осуществляет прием заявок и конкурсных материалов
формирует списки участников, победителя и лауреатов по результатам Конкурса

принимает различные организационные решения по вопросам, связанным с проведением Конкурса.

3.3 Контактная информация для связи с оргкомитетом Конкурса: электронная почта: cfkpenn@mail.ru; телефоны: 207-206-48, 207-206-43 (по будням с 10.00 -12.00, с 13.00-17.00 часов).

4. Жюри конкурса

4.1. В целях экспертной оценки конкурсного материала Оргкомитетом создается Жюри.

4.2. В состав Жюри входят специалисты, компетентные в вопросах, относящихся к содержанию Конкурса, осведомленные о специфике конкурсных номинаций и порядке оценки представленного материала.

4.3. В состав Жюри могут войти победители и лауреаты прошлогодних Конкурсов.

4.4. Каждый член Жюри индивидуально оценивает конкурсный материал и несет ответственность за объективность и непредвзятость оценки.

4.5. Результаты экспертной оценки конкурсного материала являются конфиденциальными. Жюри вправе не предоставлять и не пояснять участникам Конкурса результаты оценки.

5. Участники Конкурса

К участию в Конкурсе приглашаются участники ШСК из общеобразовательных учреждений города Перми возрасте от 12 до 18 лет.

К участию в Конкурсе не допускаются победитель и лауреаты «Конкурса организаторов ШСК», проводимого в 2019-2020 учебном году.

6. Время и место проведения Конкурса

Конкурс проводится с 01 октября 2020 г по 30 ноября 2020 г.

Очный этап Конкурса проводится на базе МАОУ "СОШ№59» г. Перми, проспект Парковый, 8А

7. Регламент проведения Конкурса

Конкурс проводится в 2 тура:

I тур конкурса заочный с 01 октября 2020 г. по 31 октября 2020 г.

На I тур Конкурса претенденты представляют видеоролик «Самопрезентация», для этого необходимо:

на электронную почту Центра спорта st~kperm@mail.ru в срок до 15 октября 2020г направить ссылку на видеоролик, размещенный на видео хостинге www.youtube.com в открытом доступе с данными об участнике конкурса (фамилия, имя, название ШСК и № ОУ).

с 21 октября 2020г. по 31 октября 2020г пройдет онлайн голосование в группе ВКонтактс «Лига школьных спортивных клубов ОУ» https://vk.com/sportclub_pcrm
 01 ноября 2020г. итоги онлайн голосования будут размещены в группе ВКонтакте «Лига школьных спортивных клубов ОУ»
https://vk.com/sportclub_pcrm

По результатам онлайн-голосования видеороликов «Самопрезентация» определяются 8 участников II тура, занявших в рейтинге 1-8 место.

Жюри конкурса вправе определить дополнительную квоту на участие во II туре до 4 участников.

II тур конкурса очный состоит из 2 этапов и проводится в ноябре 2020 г.:

1 этап - информационно-агитационная акция «Что такое ГТО?».

2 этап - конкурсное испытание «Открытый показ конкурсантом фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия (соревнования, праздника, акции)».

Для участия во II туре испытаний конкурсантам необходимо в срок до 10 ноября 2020 г. направить в Центр спорта по электронной почте cfkpcrm@mail.ru: заявку на участие в Конкурсе согласно приложению 1 заявку на оборудование согласно приложению 2

На 1 этапе тура определяются 3 призера в номинации «Приз зрительских симпатий».

8. Конкурсные требования

8.1 .Требование к

видеоролику.

Размещается в открытом доступе на видео хостинге www.youtube.com с данными об участнике конкурса (фамилия, имя, название ШСК и № ОУ).

Видеоролик должен соответствовать конкурсным требованиям: изложен интересно, лаконично; со звуковым сопровождением (в формате mp4); продолжительностью не более 1 минуты.

содержание должно быть направлено на формирование целостного представления о личности конкурсанта, его роли в деятельности школьного спортивного клуба.

8.2.Требования к информационно - агитационной акции «Что такое ГТО?».
 раскрыть тему «Что такое ГТО?»;

содержание должно быть доступно целевой аудитории (школьникам); эмоциональность выступления, образность и оригинальность изложения материала;

наличие видео или музыкального сопровождения, акцентирующего внимание на выступление;

продолжительность выступления не более 10 минут.

возможно привлечение к выступлению участников школьного спортивного клуба (до 10 человек).

8.3. Требования к показу фрагмента физкультурно-спортивного мероприя-

тия:

продолжительность показа не более 20 минут; мероприятие проводится с незнакомой аудиторией учащихся; возраст, класс учащихся определяется участником самостоятельно и указывается в заявке;
количество учащихся должно быть 16 человек.

9. Критерии оценок

Критерии	Детализация критериев	Баллы
1	2	3
Видеоролик «Самопрезентация» (заочный этап)		
Содержание	раскрытие роли конкурсанта в деятельности ШСК; выразительность, оригинальность.	Онлайн голосование
Информационно-агитационная акция «Что такое ГТО?» (очный этап)		
Содержание	раскрытие темы; грамотность, ясность, эмоциональность и образность изложения материала	0-15
Элементы оформления (качество)	оригинальность, наличие видео, музыкального и др. сопровождения, акцентирующего внимание на выступление	0-10
Дополнительные баллы члена жюри		0-5
Конкурсное испытание (открытый показ фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия)		
Содержание	соответствие содержания заявленной теме и типу мероприятия, разнообразие и оригинальность использованных форм и методов работы с детьми	0-25
Организация	владение ситуацией, управление вниманием уча-	0-20

1	2	3
	щихся, доступность изложения, умение организовать взаимодействие учащихся между собой, включить в совместную деятельность.	
Дополнительные баллы члена жюри		0-5

Конкурсные материалы оцениваются при помощи балльного метода. В качестве показателя обобщенного мнения экспертов при работе используется среднеарифметическое значение баллов.

По результатам конкурса отбирают участника, набравшего максимальное количество баллов - победителя Конкурса, остальные участники становятся лауреатами конкурса.

10. Подведение итогов, награждение.

По результатам онлайн голосования видеороликов определяются 8 участников II (очного) тура конкурса.

Жюри Конкурса вправе определить дополнительную квоту на участие во II (очном) туре до 4-х участников.

Участникам I тура, не прошедшим на II тур, вручаются сертификаты участника Конкурса, руководителям ШСК - благодарственные письма.

Конкурсные испытания II тура 1 этапа, помимо членов жюри, оценивают представители школьных спортивных клубов (из тех ШСК, претенденты которых не вышли в очный тур) для определения 3-х призеров для награждения в номинации «Приз зрительских симпатий».

Победитель Конкурса определяется по наибольшей сумме баллов, набранных по итогам II тура, согласно критериям утвержденным Оргкомитетом.

Победитель награждается дипломом победителя и призом, руководитель ШСК - благодарственным письмом и призом.

Остальные участники II тура объявляются лауреатами, им вручаются дипломы лауреата и призы. Педагоги награждаются благодарственными письмами и призами.

Приложение 1
к Положению о проведении
Всероссийских спортивных игр
школьных спортивных клубов

ЗАЯВКА на участие в Конкурсе «Лучший организатор школьного спортивного клуба»

ФИ

Дата рождения Класс
 Контактный телефон участника

Полное наименование школы, лицея, гимназии

Название ШСК

ФИО педагога, подготовившего участника, контактный телефон

Значимые достижения (заслуги) участника

Директор ОУ _____ / _____ /

МП

Приложение 2
 к Положению о проведении
 Всероссийских спортивных игр
 школьных спортивных клубов

ЗАЯВКА

на оборудование для участия в Конкурсе «Лучший организатор школьного спортивного клуба»

Фамилия, имя участника	Название ШСК № ОУ	Необходимое оборудование для Ввiсiуj йения	Перечень и количество оборудования для конкурсного мероприятия	Класс для конкурсного мероприятия 16 человек		Тема конкурсного мероприятия
				Кол-во девочек	Кол-во мальчиков	

Шахматы

Соревнования лично-командные.

К соревнованиям допускаются учащиеся школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений г.Перми.

Состав команд: 3 учащихся (независимо от пола) + 1 представитель

Обязательна единая спортивная форма и вторая обувь.

Регламент проведения

Соревнование проводится по Правилам вида спорта «шахматы» по швейцарской системе в 7 туров.

В первый день турнира - 3 партии.

Во второй день турнира - 4 партии.

Контроль времени: 30 минут + 10 секунд на партию каждому участнику.

Участнику, опоздавшему к началу тура более чем на 15 минут или не явившемуся на соревнования, засчитывается поражение. Желательна запись партий.

Участникам запрещается приносить в турнирный зал мобильные телефоны и другие электронные средства связи, в противном случае, участнику засчитывается поражение в данной партии.

В турнирный зал допускаются только участники, судьи, почетные гости и организаторы. По окончании партии участник должен из турнирного зала перейти в специально подготовленное помещение.

Категории участников: 1,2,3 доска.

Определение победителей и награждение

Места определяются отдельно по сумме набранных очков, а в случае их равенства по дополнительным показателям {в порядке убывания значимости):

- 1) результат личной встречи;
- 2) коэффициент Бухгольца.

Определяется командное первенство и 3 лучших личных результата по каждой из досок.

Плавание

Соревнования командные.

К соревнованиям допускаются учащиеся школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений г.Перми.

Состав команды:

1-4 класс: 1 дсвочка+1 мальчик

5-9 класс: 1 дсвочка+1 мальчик+1 представитель

Программа:

Эстафета 4 х 25 метров вольным стилем.

Командный зачет определяется по сумме времени всех участников.

Соревнования проводятся согласно положению федерации по плаванию.

Быстрый лед

Соревнования лично-командные

К соревнованиям допускаются учащиеся школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений г.Перми.

Состав команды: 2 девушки + 2 юноши + 1 представитель.

К соревнованиям допускаются участники на коньках любых моделей.

Для участия в соревнованиях требуются нагрудные номера учреждений.

Программа и регламент проведения:

Соревнования проводятся на дистанции 100 метров.

В забеге участвует одновременно вся команда, прохождение дистанции осуществляется по четырем дорожкам стадиона. Спортсмены двигаются строго против часовой стрелки. Время засекается у каждого из участников.

Жеребьевка будет проведена на мандатной и судейской коллегии.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме времени 4-х результатов.

Определение победителей:

Победители и призёры в личном и командном первенстве определяются по лучшему техническому результату.

Волейбол

Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие команды школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений, занявшие 1 место в зональных (отборочных) соревнованиях.

Состав команд:

10 юношей + 1 представитель

10 девушек + представитель

Все вопросы, связанные с правилами проведения соревнований определяются на судейской коллегии с участием представителей команд до начала игр.

Чир Спорт

Соревнования командные.

К соревнованиям допускаются учащиеся школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений г.Перми.

Участники:

Соревнования проводятся между командами школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений (далее-ШСК). Каждая команда выполняет групповое упражнение под музыкальное сопровождение (фонограмму). Характер выполнения движений - спортивно-гимнастический.

Количество участников в команде 8 человек (независимо от пола и возраста).

Порядок выступлений команд в состязании определяется жеребьевкой.

Соревнования проводятся в номинации:

1. Лучшие команды в Чир-данс (1-3 место),
2. Самые креативные (1 место),
3. Самые юные (1 место).

Все участники команды выполняют упражнение одновременно и синхронно.

Групповое упражнение выполняется на площадке размером 12x12 м. Площадка должна быть выделена ярко окрашенной линией, которая служит ориентиром для участников и иметь соответствующее покрытие. Заступ за обозначенную линию площадки не наказывается снижением оценки за выступление.

Длительность программы составляет от 2 мин 00 сек до 2 мин 30 сек. После того, как выступление объявлено, команда должна выйти и занять место на площадке.

Отсчёт времени выступления начинается с первого звукового сигнала музыки и завершается также концом музыкального сопровождения. По окончании выступления команда покидает площадку.

Если участники выполнили программу длительностью менее 2 минут, то она не оценивается.

Если команда не смогла начать выступление по независящим от неё причинам или же оно было прервано (к примеру, фонограмма), то разрешено повторное выполнение. Разрешено одно повторное выполнение программы (с начала), если произошёл сбой программы по вине участников, но это влияет на оценку судей.

Команда должна представить в оргкомитет соревнований фонограмму выступления на электронном носителе.

Все члены команды должны быть одеты в одинаковую форму, в соответствии стандартам чирлидинга.

Не разрешается использование съемных частей костюмов и не допускается снятие одежды во время выступления. Нижнее белье не должно быть видно.

Нижней частью костюма могут быть юбка, шорты, брюки.

Верхней частью костюма топ, водолазка, жилет и т.д.

Обувь - кроссовки. Запрещается использовать обувь на каблуках и платформе.

В целях соблюдения техники безопасности во время выступления запрещается носить ювелирные украшения (кольца, ссръги, цепочки и т.п.)

Прически должны быть аккуратными: волосы должны быть убраны с лица и собраны в хвост или «пучок».

Требования к композиции (программе) выступления

Программа выступления должна представлять из себя спортивное выступление, в котором все участники выполняют движения синхронно, одновременно и непрерывно. Возможно солирование в течение 8 счетов.

Возможно использование в программе помпонов для украшения программы (по желанию).

Возможно использование средств агитации (флаги, плакаты, мегафоны и т.п.)

Обязательно использовать кричалки, лозунги для поднятия духа и презентации своего клуба

В программе могут быть использованы чир и дане элементы (пирамиды, станты, акробатика, поддержки, танцевальные элементы, махи, прыжки, шпагаты и т.д.).

В программе должны быть использованы обязательные элементы: кричалка с повторяющимися словами не менее 20 сек. без музыкального сопровождения,

минимум один стант,

минимум одна пирамида (не выше 1,5 человеческого

роста), минимум один чир прыжок (выполняет вся

команда), минимум один акробатический элемент,

чир-данс - строится на основе базовых движений рук чирлидинга.

Судейство

Судьи по артистизму выступления

оценивают: оригинальность хореографии;

использование музыкального сопровождения, отражение его темпа и ритмических характеристик;

взаимодействие между членами группы;

эмоциональность, внешний вид, который должен гармонировать с характером движений;

наличие перестроений в процессе выполнения программы.

Судьи по технике оценивают: сложность хореографии;

технически правильное положение рук, ног и стоп;

контроль осанки;

синхронность исполнения;

быстроту и четкость перемещений;

уровень интенсивности программы.

Судьи выводят свои оценки, учитывая следующие сбавки за ошибки Сбой программы, падение, повторное выполнение (по вине участников) - 1

балл

Частичное невыполнение программы (остановились и не доделали до конца, паузы по 1 и более «восьмерок») - 2 балла

Общий балл складывается из суммы баллов всех судей. При равенстве суммы баллов победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку.

Определение победителей

Судейская коллегия проводит оценку выступления в соответствии с критериями указанными в настоящем положении. В случае равного количества баллов победители определяются решением судейской бригады с учетом оценок за технику.

Награждение

Команды победителей и призёров в номинации «Чир-дане» награждаются медалями, кубками и грамотами департамента образования администрации города Перми.

Команда в номинациях «Самые креативные» и команда «Самые юные» награждаются кубком и грамотой департамента образования администрации города Перми.

Заявки

Заявки подаются на мандатную комиссию в МКУ ДО «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесберсжению» г. Перми по адресу ул. Чкалова, 48 в установленные сроки.

Протесты

Протесты по претензии к участникам других команд принимаются в течение 30 минут после объявления результатов соревнований.

Протесты по судейству соревнований и занятому месту не принимаются. Качество судейства и объективность выставленных оценок определяются уровнем квалификации судейской коллегии.

Краевая легкоатлетическая эстафета «Звезда».

Положение будет доведено дополнительно.

VII. Подведение итогов

В Программе Игр ШСК определяются победитель и призеры среди команд школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений в каждом спортивном виде Программы.

Каждая команда должна принять участие во всех видах Программы. В случае неучастия в одном из видов, как на зональном, так и финальном этапе Игр ШСК, команда не сможет претендовать на комплексный зачет.

VIII. Награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 место в соревнованиях по видам Программы, награждаются кубками, медалями и грамотами.

Победители в личном первенстве награждаются медалями.

Представители, подготовившие команды, занявшие 1-3 место, награждаются грамотой.

Команды, занявшие 1-3 место в комплексном зачете, награждаются грамотами и кубками.

IX. Заявки

Представители команд на мандатные и судейские комиссии по видам Программы Игр ШСК предоставляют заявку (см. образец), заверенную врачом и руководителем ОУ, а также справки учащихся с фотографиями, заверенные руководителем ОУ.

В случае замены или дозаявки участника, представитель команды должен известить главного судью за 30 минут до начала парада-открытия соревнований. В противном случае, команда дисквалифицируется.

В случае неявки представителя команды на мандатную комиссию и не предоставления необходимых документов, команда к участию в соревнованиях не допускается.

X. Протесты

Протесты подаются в письменной форме в главные судейские коллегии по видам Программы Игр ШСК от официальных представителей команд в период непосредственного проведения соревнований.

XI. Расходы

Расходы на награждение победителей и призеров Игр ШСК несет Центр спорта.

Данное положение является вызовом на соревнования.

Ответственность за безопасность, жизнь и здоровье, а также за сохранность ценных вещей участников несёт представитель команды.

ОБРАЗЕЦ

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов

от команды школьного спортивного клуба _____ общеобразовательного учреждения

№ _____

В соревнованиях _____

№ п/п	Фамилия, имя участника	Класс	Виза врача
1.			
2.			
3.			
4.			

К соревнованиям допущено _____ человек Врач _____ / _____ /

МП

Руководитель ШСК / _____ / _____ /

Директор ОУ / _____ / _____ /
МП

УТВЕРЖДЕНО

приказом начальника департамента образования администрации города Перми
от 15.08.2019 № 059-08-01-09-732

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного и муниципального этапов Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» департамент образования администрации города Перми проводит школьный и муниципальный этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Соревнования проводятся в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», методическими рекомендациями о проведении школьного, муниципального этапов.

I. Цели и задачи соревнований

Соревнования проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

пропаганда здорового образа жизни;

развитие массового физкультурно-спортивного движения школьников «Президентские состязания»;

дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с учащимися во внеурочное время;

определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом;

отбор лучшей команды для участия в региональном этапе Всероссийских соревнований.

II. Сроки проведения соревнований

Президентские состязания проводятся:

I этап школьный

сентябрь-декабрь

II этап муниципальный (заочный)

январь 2021 года

III. Руководство Организацией и проведением соревнований

Учредителем соревнований является департамент образования администрации города Перми. Организацию и проведение школьного этапа осуществляют общеобразовательные учреждения города Перми, муниципального этапа - муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми (далее - Центр спорта).

Проведение школьного этапа Президентских состязаний является обязательным.

Количество классов-команд по параллелям для участия в школьном этапе Президентских состязаний определяет школьный оргкомитет. Это зависит от кадровых и материально-технических возможностей образовательного учреждения.

Для подтверждения проведения школьного этапа соревнований общеобразовательным учреждениям необходимо иметь следующие документы:

все результаты испытаний в электронном виде по классам-командам, в параллелях которых проводились соревнования,

бумажный формат Excel результатов классов-команд в параллелях, отчет о проведении школьного этапа «Президентских состязаний» (см. приложение),

утвержденный календарный план спортивных мероприятий, приказ по ОУ о проведении школьного этапа соревнований Президентских состязаний,

приказ по ОУ об утверждении итогов соревнований и награждении победителей и призеров школьного этапа Президентских состязаний,

рабочие и сводные протоколы по каждому виду Программы соревнований Президентских состязаний, в том числе бланки вопрос с ответами участников теоретического этапа.

IV. Участники соревнований

Соревнования командные.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса общеобразовательного учреждения (8 мальчиков + 8 девочек).

В школьном этапе могут принимать участие команды с 1 по 11 классы, соревнования проводятся между класса ми-командами по параллелям. Если в параллели один класс, соревнования не проводятся.

В заочном муниципальном этапе принимают участие классы-команды, победившие в школьном этапе в своих параллелях среди обучающихся 5-11 классов.

Класс-команда, победившая в заочном муниципальном этапе, представляет город Пермь на региональном этапе. Программа регионального этапа соревнований может значительно отличаться от Программы муниципального этапа.

V. Программа соревнований

Программа школьного и муниципального этапов Президентских состязаний включает спортивное многоборье, теоретический конкурс (в форме тестирования), соревнования «Веселые старты» для учащихся 1-4 классов. В спортивное многоборье включены:

бег 30 м (5-6 классы), 60 м (7, 8, 9 классы), 100 м (10-11 классы) челночный бег 3х10 (с кубиками) подтягивание на перекладине (мальчики)
сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девочки)
поднимание туловища из положения «лежа на спине»
прыжок в длину с места
наклон вперед из положения «сидя»

Техника выполнения упражнений.

Бег 30, 60, 100 м. Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Челночный бег 3х10 м (с кубиками). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная). За финишной линией кладут кубик (5 см). Участник становится за стартовой линией и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной линии, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается, за бросок штраф 0,5 сек.) на стартовой линии и снова бежит к дальней - финишной - линии, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

Подтягивание на перекладине. Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сск.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание). Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сск. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине». Исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сск.

Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела.

Наклон вперед из положения «сидя». На полу обозначается центральная и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, стопами ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, стопы вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе». Теоретический конкурс проводится в виде тестирования (закрытая форма). Общеобразовательное учреждение разрабатывает 15 вопросов в соответствии с Программой (для учащихся 5-6 классов, 7-8 классов, 9-10-11 классов).

По следующим темам:

Олимпийские игры древности;
 символика, атрибутика и девиз Олимпийского и Паралимпийского движения;
 возрождение Олимпийских игр и Олимпийского движения;
 история зарождения Олимпийского движения в России;
 Олимпийское движение в современной России;
 выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских и Паралимпийских играх;
 краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских и Паралимпийских игр;
 олимпийская хартия;
 организация и проведение эстафеты Олимпийского огня.
 Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

VL Определение победителей

Победители школьного этапа в 1-11 классах и муниципального этапа в 5-11 классах Президентских состязаний определяются по наибольшей сумме баллов, набранных в спортивном многоборье и теоретическом конкурсе (тестах) участниками класса-команды.

Если результат спортивного многоборья, показанный участником, выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

В случае равенства результатов, преимущество получает класс-команда, имеющий лучший технический результат в беговых дистанциях.

Электронные таблицы спортивного многоборья и теоретического конкурса (тестов) размещены на сайте Центра спорта WWW.CFK.PERM.RU

Все результаты соревнований в классах-параллелях необходимо подтверждать оформленными протоколами соревнований.

VII. Награждение

Классы-команды в параллелях, занявшие 1 -3 места в школьном этапе Президентских состязаний, награждаются грамотами и призами, в заочном муниципальном этапе за 1 место награждаются грамотами.

Победитель заочного муниципального этапа соревнований Президентские состязания (после жеребьевки параллели) представляет команду города Перми и принимает участие в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания». Руководитель общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за участие команды в региональном этапе соревнований.

VIII. Расходы

Расходы на награждение победителей и призеров классов-команд по параллелям с 1 по 11 класс школьного этапа соревнований несет общеобразовательное учреждение.

Расходы на награждение победителей классов-команд по параллелям с 5 по 11 класс заочного муниципального этапа соревнований несет Центр спорта.

IX. Отчеты и документы

Общеобразовательным учреждениям, проводимым школьный этап состязаний. необходимо представить в Центр спорта на адрес электронной почты sfk-pciTn@mail.rii в срок не позднее 09 декабря 2020 г. электронные таблицы (размещенные на сайте Центра спорта за 2020-2021 учебный год) с результатами только победителей в классах-параллелях с 5 по 11 класс (8-ми девочек и 8-ми мальчиков) и отчет по утвержденной форме.

После подведения итогов, общеобразовательные учреждения, претендующие на призовые места в классах-параллелях, должны представить в Центр спорта следующий пакет документов:

бумажный формат Excel результатов в классах-параллелях, в которых проводились соревнования;

утвержденный календарный план спортивных мероприятий; приказ по ОУ о проведении школьного этапа соревнований Президентских состязаний;

приказ по ОУ об утверждении итогов соревнований и награждении победителей и призеров школьного этапа Президентских состязаний;

рабочие и сводные протоколы по каждому виду Программы соревнований Президентских состязаний (в том числе бланки с вопросами и ответами теоретического испытания).

ПРИМЕЧАНИЕ: Общеобразовательные учреждения, не представившие документы в соответствии с требованиями в установленные сроки, не будут считаться участниками Президентских состязаний и не будут включены в рейтинг.

Приложение
к Положению о проведении
школьного и
муниципального этапов
Всероссийских спортивных
соревнований школьников
«Президентские
соревнования»

ОТЧЕТ

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские соревнования»

от общеобразовательного учреждения _____

(в 2020-2021 учебном году)

Количество классов в общеобразовательном учреждении			Количество обучающихся в общеобразовательном учреждении		
	Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских соревнований		Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских соревнований
1 класс			1 класс		
2 класс			2 класс		
3 класс			3 класс		
4 класс			4 класс		
5 класс			5 класс		
6 класс			6 класс		
7 класс			7 класс		
8 класс			8 класс		
9 класс			9 класс		
10 класс			10 класс		
11 класс			11 класс		
ИТОГО			ИТОГО		

Директор: _____ подпись, печать

Ответственное лицо за составление отчета:

ФИО Контактный телефон: _____

УТВЕРЖДЕНО

приказом начальника департамента
образования администрации города
Перми

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного и муниципального этапов Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» департамент образования администрации города Перми проводит школьный и муниципальный этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры».

Спортивные игры школьников города Перми «Президентские спортивные игры» проводятся в соответствии с положением о Всероссийских спортивных играх школьников «Президентские спортивные игры» на основании методических рекомендаций о проведении школьного и муниципального этапов.

I. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью привлечения учащихся к занятиям спортом и здоровому образу жизни.

Основные задачи:

пропаганда здорового образа жизни;

формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения;

дальнейшее совершенствование физкультурно-спортивной работы с учащимися во внеурочное время;

определение лучших команд общеобразовательных учреждений города Перми, добившихся наилучших результатов в наиболее развитых и популярных видах спорта;

отбор лучшей команды для участия в региональном этапе Всероссийских соревнований,

II. Руководство организацией и проведением соревнований

Учредителем соревнований является департамент образования администрации г. Перми.

Ответственными за проведение школьного этапа Президентских спортивных игр являются общеобразовательные учреждения.

Организация и проведение районного этапа возлагается на районные координационные советы по физической культуре и спорту и методические объединения учителей физической культуры общеобразовательных учреждений города Перми.

Организацию и проведение муниципального этапа осуществляет муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми (далее - Центр спорта).

Непосредственное проведение соревнований по видам Программы, в т.ч. обеспечение безопасности участников и подготовку мест мероприятий, возлагается на образовательные учреждения города Перми по месту проведения соревнований и главные судейские коллегии по видам спорта.

Соревнования проводятся согласно действующим правилам по видам спорта. Система проведения соревнований уточняется на заседаниях судейских коллегий.

Проведение школьного этапа Президентских спортивных игр является обязательным.

III. Порядок проведения и участники

Президентские спортивные игры проводятся:

I этап школьный	сентябрь - март
II этап районный	сентябрь * май
III этап муниципальный	сентябрь - май

Президентские спортивные игры проводятся по 2 группам:

- 1 группа - команды общеобразовательных учреждений, в т.ч. команды ШСК ОУ;
- 2 группа - команды муниципальных образовательных учреждений для детей с ОВЗ.

IV. Место и сроки проведения

1 группа - команды общеобразовательных учреждений

Сейт	Программа	Сроки	Место проведения	Ответственные
Этап	Программа	Сроки	Место проведения	Ответственные
Школьный	Легкоатлетический кросс Спортивная гимнастика (юноши, девушки) Баскетбол (юноши, девушки) Лыжная эстафета Старты надежд	сентябрь - март	-На спортивных площадках и залах ОУ	Оргкомитет ОУ

Районный	Легкоатлетический кросс Спортивная гимнастика (юноши, девушки) Баскетбол (юноши, девушки) Лыжная эстафета Старты надежд Л/эстафета «Один за всех, все за одного!»	сентябрь май	- В соответствии с утвержденным планом РМО	Председатели КС Районные МО
JS 3 S J с К К Х >	Легкоатлетический кросс Спортивная гимнастика (юноши, девушки) Баскетбол (юноши, девушки) Лыжная эстафета Старты надежд Л/эстафета «Один всех, все за одного!» Л/эстафета «Звезда» за	сентябрь декабрь февраль март апрель май май	Л/база «Прикамье» СОШ №61 СОШ №59 Л/база «Прикамье» СОШ №3 с/н «Динамо» с/н «Динамо»	Центр спорта Председатели КС

V. Участники

В школьном этапе принимают участие обучающиеся с 5 по 11 классы. В районном этапе принимают участие команды-школы, сформированные из учащихся 2001 г.р. и младше, допущенные по состоянию здоровья и добившиеся наилучших результатов в школьном этапе.

В муниципальном этапе принимают участие команды-школы, сформированные из учащихся 2001 г.р. и младше, допущенные по состоянию здоровья, победители в (отборочном) районном этапе по видам Программы. В состав команды-школы включаются обучающиеся одного общеобразовательного учреждения.

На всех соревнованиях участники должны иметь справки с фотографией, заверенные руководителем ОУ.

ПРИМЕЧАНИЕ: общеобразовательные учреждения, не проводившие школьный этап Президентских спортивных игр, не имеют права на участие в районном, тем более на муниципальном этапах. В противном случае результаты таких образовательных учреждений будут аннулированы.

VI. Программа

В основу Программы школьного этапа включаются легкоатлетический кросс, соревнования по баскетболу, лыжным гонкам, спортивной гимнастике, старты надежд. В зависимости от условий и материальной базы общеобразовательного учреждения виды Программы могут быть заменены и дополнены.

Программа районного и муниципального этапов включает: легкоатлетический кросс, спортивную гимнастику, баскетбол, лыжную эстафету, старты надежд, легкоатлетическую эстафету «Один за всех, все за одного!», в муниципальном этапе участие в краевой легкоатлетической эстафете «Звезда».

Программа регионального этапа может значительно отличаться от Программы муниципального этапа.

Легкоатлетический кросс

Соревнования лично-командные:

В соревнованиях принимают участие команды общеобразовательных учреждений, занявшие 1-3 место в районном этапе.

Состав команд и дистанции:

1-4 классы: 2 девочки, 2 мальчика - дистанция 300 метров,

5-9 классы: 2 девочки, 1 мальчик - дистанция 500 метров,

10-11 классы: 2 девушки - дистанция 500 метров, 2 юноши - дистанция 1000 метров

+2 представителя.

Командный зачет определяется по сумме времени всех участников команды. В личном зачете определяется 1-3 место среди девочек и среди мальчиков 1-4, 5-9, 10-11 классов.

За не финиширование участника, дается последнее место + штраф 1 сек.

При равенстве результатов в командном зачёте, преимущество имеет команда, имеющая лучший технический результат у юношей на дистанции 1000 метров.

Соревнования проводятся согласно правилам по легкой атлетике.

Представители и лица, не являющиеся участниками соревнований, не вправе бежать более 30 метров рядом со спортсменами. В противном случае, команда будет дисквалифицирована.

Спортивная гимнастика

Соревнования лично-командные:

В соревнованиях принимают участие команды общеобразовательных учреждений занявшие 1 место в отборочных районных соревнованиях.

Состав команд:

5 юношей + 1 представитель

5 девушек + 1 представитель

Зачет определяется по наибольшей сумме баллов 4-х участников на 3-х снарядах.

В личном первенстве допускаются учащиеся (юноша и девушка), занявшие 1 место в отборочных районных соревнованиях, в случае, если команда не вышла в финальный этап.

Соревнования проводятся согласно правил по спортивной гимнастике.

Требования к спортивной форме.

Девушки должны быть одеты в купальники, комбинезоны или футболки с обтягивающими «лосинами». Длинные волосы должны быть прибраны.

Юноши должны быть одеты в гимнастические майки, трико или гимнастические шорты, не закрывающие колени.

Упражнение может выполняться в носках, «чешках» или босиком.

Использование украшений и часов не допускается.

Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой 0,5 балла с итоговой оценки участника.

ДЕВУШКИ		Балл
1	2	
Брусья		
Из виса на в/ж лицом к н/ж размахивания изгибами, перемах ноги врозь в вис лежа.		1.5
Вис присев на левой правая вперед. Махом одной и толчком другой подъём переворотом на в/ж.		2.0
Спад в вис лежа.		2.0
Сед на правом бедре, левая рука в сторону. Сед углом. Махом правой встать в равновесие на левой.		1.0
Перемах правой ногой над верхней жердью вперёд, встать в равновесие. Поворот на право лицом к в/ж.		1.5
Вскок в упор на в/ж. Опускание вперед с прямыми ногами, в вис на в/ж. Соскок.		2.0
Акробатика		
1	2	
И.п-о.с. Шагом вперед прыжок со сменой согнутых ног («козлик») Шагом вперед и прыжок со сменной прямых ног («ножницы») Шагом вперед перекидной на одну с поворотом на 180°, шагом назад о.с.		1.5
Шаг правой равновесие, кувырок вперёд прыжок вверх прогнувшись ноги врозь, кувырок вперёд и кувырок вперёд в стойку на лопатках (без помощи рук)- (держать).		1.5
Сед углом руки в стороны (держать) наклон вперёд, кувырок назад и кувырок назад в упор стоя согнувшись.		1.5
Встать ноги врозь, руки вверх. Мост (держать), встать руки вверх, скрестно поворот на 180° в о.с.		1.5
Два переворота боком, повернуться в сторону движения, прыжок вверх с поворотом на 180°.		2.0

С 2-3 х шагов разбега длинный кувырок вперед и прыжок вверх с поворотом на 360°.	2.0
Бревно	
И.п.- стоя поперёк с конца бревна. Персмахом правой с поворотом на 180° вскок в сед ноги врозь с опорой спереди, сед руки в стороны.	1.0
Упор сидя сзади - угол (держать). Поочередное сгибание правой и левой ноги, угол.	1.0
Махом назад упор присев. Встать на носки руки на пояс.	1.0
Шаг левой - мах правой и отвести скрестно за левую, поворот на 180° шаг правой - мах левой и отвести скрестно за правую, руки в стороны, 2 пружинистых шага руки на поясе, с шага поворот на 180° на одной махом другой вперед. Шагом вперед приставить ногу и встать руки на пояс на носки.	1.5
С шага «качалочка» на правой руки на пояс, с шага «качалочка» на левой руки на пояс, 2 прыжка со смсной ног третий прыжок в присед руки вниз и прыжок вверх руки в вверх в присед руки вниз. Поворот на 180° руки вверх в стороны.	3.0
С шага равновесие руки в стороны (держать). Встать на носки руки на пояс. Шагом левой правая на пятку вперед и на носок назад - шаг полки, шагом правой левая на пятку вперед и на носок назад шаг полки руки на поясе. Встать на носки руки на пояс.	1.0
С 2-3 шагов разбега махом одной и толчком другой, соскок прогнувшись с конца бревна вверх.	1.5
ЮНОШИ Брусья	
Размахивания в упоре на предплечьях.	1.0
Махом назад подъем, махом вперед - угол (держать).	1.02.0
1	2
Сед ноги врозь, стойка на плечах силой (держать)-кувырок вперед в сед ноги врозь.	3.5
Перемах внутрь и мах назад.	1.0
Соскок махом вперед с поворотом на 90°(лицом к жерди).	1.5
Перекладина низкая	
Из вися стоя подъем переворотом силой.	2.0
Перемах правой в упор ноги врозь.	1.0
Спад и подъем на правой в упор ноги врозь.	2.0
Перемах левой с поворотом на право на 180° в упор.	1.0
Отмах и оборот назад в упоре.	3.0

Соскок махом назад с поворотом на 180°.	1.0
Акробатика	
И.п-о.с. Шаг левой мах правой, шаг правой мах левой, приставить ногу и прыжок вверх в группировку, с шага правой прыжок вверх с поворотом на 180°.	1.0
Длинный кувырок вперед, прыжок вверх прогнувшись ноги врозь и кувырок вперед, прыжок вверх с поворотом на 180°.	1.5
Шагом одной и махом другой стойка на руках (обозначить) кувырок вперед и кувырок вперед в стойку ноги врозь, руки в стороны.	1.5
Силой стойка на голове (держать), опускание в упор присев.	1.5
Кувырок назад и кувырок назад в упор лёжа. Два отжимания, толчком ног упор присев.	1.5
С подскока «рандат» и прыжок вверх с поворотом на 180°, переворот боком в стойку ноги врозь повернуться в сторону движения, прыжок вверх с поворотом на 180°.	3.0

Баскетбол

Соревнования командные

В соревнованиях принимают участие команды общеобразовательных учреждений, занявшие 1 место в районных соревнованиях.

Состав команд:

10 юношей + 1 представитель

10 девушек + 1 представитель

Соревнования проводятся по правилам игры в баскетбол.

Все вопросы, связанные с правилами проведения соревнований определяются на мандатной и судейской коллегии с участием представителей команд до начала игр.

Лыжная эстафета «Мы - одна

команда!» Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие команды общеобразовательных учреждений, занявшие 1-3 место в районном этапе. Состав команд и дистанции:

1-4 классы: 2дсвочки +2мальчика - дистанция **500** метров, 5-9 классы:

2девочки +2мальчика - дистанция **1000** метров, 10-11 классы:

2дсвушки+2юноши - дистанция 1000 метров +2 представителя. Регламент:

1 этап - девочка 1-4 класс

2 этап - мальчик 1-4 класс

3 этап - девочка 1 -4 класс

4 этап - мальчик 1 -4 класс

5 этап - девочка 5-9 класс

6 этап - мальчик 5-9 класс

7 этап - девочка 5-9 класс

8 этап - мальчик 5-9 класс

- 9 этап - девочка 10-11 класс
- 10 этап - мальчик 10-11 класс
- 11 этап - девочки 10-11 класс
- 12 этап - мальчик 10-11 класс

Командный зачет определяется по сумме времени всех участников команды.

За не финиширование участника, дается последнее место + штраф 1 сек.

Соревнования проводятся согласно правил по лыжным гонкам. Представители и лица, не являющиеся участниками соревнований, не вправе передвигаться на лыжах по трассе во время соревнований и не вправе бежать более 30 метров рядом со спортсменами. В противном случае, команда будет дисквалифицирована.

Старты надежд Соревнования командные.

В соревнованиях принимает участие команда общеобразовательного учреждения, занявшая 1 место в отборочных районных соревнованиях. Состав команды 8 учащихся: 1 девочка, 1 мальчик 1- класс 1 девочка, 1 мальчик 2-класс + 1 представитель 1 девочка, 1 мальчик 3- класс 1 девочка, 1 мальчик 4- класс Программа:

Эстафета №1: Челночный бег с кубиками (пластмассовые 10x10) На расстоянии 6м от линии старта лежит лист картона 20x30см, на нем 2 кубика. Второй лист располагается на расстоянии 6м от первого (листы закреплены на полу).

Первый участник берет один кубик с листа №1 и переносит его на лист №2; затем возвращается за вторым и ставит его рядом с первым. После этого возвращается в команду и передает эстафету. Следующий участник переносит кубики обратно (с листа №2 на лист №1) и возвращается в команду.

Кубики кидать нельзя, они должны располагаться строго на листе. Если участник промахнулся, кубик был брошен и скатился, он должен исправить свою ошибку и вернуть кубик на место. В противном случае судья должен вернуть его для исправления ошибки. Преждевременное выбегание - штраф 0,5 сск Эстафета №2: С обручами.

Обруч №1 лежит на расстоянии 6м от линии старта, через 6м от первого лежит обруч №2. На расстоянии 15м от линии старта (на краю волейбольной площадки) находится фишка для обегания.

По команде «марш» первый участник добегает до обруча №1, запрыгивает в него, переворачивает его через себя и кладет на пол. Далее он бежит до обруча №2, выполняет тоже самое, потом обегает фишку и, выполняя задание в обратном порядке, возвращается в команду.

Обязательное условие - перевернуть обруч через себя. Не обегание фишки - штраф 0.5 сск

Эстафета №3: С ведением и переноской баскетбольных мячей. За поворотной фишкой лежит обруч.

В руках у **девочки 1 класса** баскетбольный мяч №5. Она бежит до обруча, обегая его оставляет в нем мяч и, возвращаясь в команду, передаст эстафету мальчику 1 класса.

Мальчик 1 класса бежит до обруча и, обегая его, забирает мяч из обруча, затем бежит в команду и передаст его девочке 2 класса.

Девочка 2 класса держит в руках два мяча. Она бежит до обруча, обегая его, оставляет оба мяча в обруче, затем возвращается в команду и передает эстафету мальчику второго класса.

Мальчик 2 класса бежит до обруча, обегая его, забирает оба мяча и передает их девочке 3 класса.

Девочка 3 класса бежит с двумя мячами до обруча, обегая его, оставляет один мяч в обруче, и возвращается в команду, выполняя ведение вторым мячом. Затем передает этот мяч мальчику 3 класса.

Мальчик 3 класса выполняет ведение до обруча, затем берет мяч в руки и, обегая обруч, забирает из него второй мяч. Удерживая два мяча, возвращается в команду гладким бегом и передает оба мяча девочке 4 класса. Девочка и мальчик 4 класса выполняют тоже задание. Передача мяча выполняется за линией старта.

Мяч в обруч кладут так, чтобы он не выкатился. В противном случае его нужно вернуть на место.

При выполнении ведения, пробежка, перенос мяча в руках считается ошибкой (штраф 0,5 сек.)

Эстафета JV»4: С перепрыгиванием через гимнастическую палку и пролезанием под ней (высота 45см).

На средней линии поставлен «барьер» (гимнастическая палка, прикрепленная к сигнальным фишкам). Флажок для обегания стоит на краю волейбольной площадки.

Все участники располагаются в колонну за стартовой линией. По команде первый участник добегают до «барьера», перепрыгивает или перешагивает через него, затем пролезает под ним назад, снова перепрыгивает или перешагивает через него и после этого бежит до поворотной фишки, обегает ее и возвращается в команду без задания.

Если участник уронил барьер, он должен вернуться и поставить барьер на место.

Эстафета №5: Переправа в обручах парами.

На линии старта и на расстоянии 12м от линии старта стоят фишки. Первый участник, находится внутри обруча у дальнего флажка.

По команде «марш» он бежит к линии старта. Обегая фишку, он захватывает внутрь обруча второго участника и вместе они бегут обратно. Здесь первый участник выходит, а второй, обегая фишку, возвращается за третьим участником. Последний участник, высадив «пассажира», возвращается назад (здесь выключается секундомер).

Обязательное условие - обегание фишек (штраф 0,5 сек.)

«Пассажир» заходит в обруч и выходит из него только за линией, не выполнение условия - штраф 0,5 сек

Эстафета №6: Мяч под ногами с обеганием фишек.

Команда стоит в колонну друг за другом. Спереди и сзади от команды стоят фишки (на линиях, ограничивающих волейбольную площадку). У участника №1 в руках волейбольный мяч.

По команде участник №1 с мячом бежит вперед, обегав фишку спереди, бежит назад, обегает фишку сзади и прокатывает мяч под ногами своей команды (по направлению сзади - вперед) и встает за командой, последним. Участник, который стоит впереди, готовится поймать мяч (присел лицом или боком к команде, рядом со следующим участником). Он должен поймать мяч, не дав ему, прокатиться вперед. Поймав мяч, он бежит вперед, обегает фишку спереди, затем назад, обегает фишку сзади и прокатывает мяч под ногами команды следующему участнику. Затем встает в колонну сзади. Тоже выполняют остальные участники.

Эстафета заканчивается, когда последний участник прокатил мяч под ногами команды, а первый участник поймал его и поднял вверх, встав в исходное положение. Секундомер выключается при поднятии мяча вверх первым участником.

Заступ за линию - штраф 0,5 сск

Эстафета №7: Групповой прыжок в длину с места.

Выполняется двумя ногами со стартовой линии. Засчитывается одна попытка команды. Каждый последующий участник выполняет прыжок от линии результата предыдущего. При заступе участнику дается вторая попытка, при повторном нарушении результат участника не засчитывается.

Сначала прыгают мальчики, после них девочки. Определяется общая дальность прыжков всех участников команды.

Подведение итогов:

В итоговый протокол заносятся результаты всех эстафет с определением места по каждой эстафете. Победитель определяется по наименьшей сумме мест в семи эстафетах.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество призовых мест. Если и это не позволяет выявить преимущество, то места распределяются в соответствии с лучшим техническим результатом по приоритету: челночный бег с кубиками, групповой прыжок с места.

Легкоатлетическая эстафета «Один за всех, все за одного!» Соревнования командные.

В эстафете участвует сборная команда школы, занявшая на районных соревнованиях 1-3 место.

Состав команды 22 учащихся + 2

представителя. Участники соревнований

должны иметь: единую спортивную форму;

таблички с номерами ОУ;

нагрудные номера (крупными и читаемыми буквами и цифрами с № образовательного учреждения: гимназии, лицея или школы)

Проводится КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ КОМАНДУ БОЛЕЛЬЩИКОВ.

Учитывается: форма, сопутствующие атрибуты, численность и активность.

Программа и условия проведения

Легкоатлетическая эстафета проводится по беговым дорожкам стадиона (400 м) с передачей эстафетной палочки.

Требования к передаче эстафетной палочки: с 1 - 4 этап коридор передачи - 10 метров; с 5 - 22 этап коридор передачи - 20 метров.

Во время проведения эстафеты, представителям и другим лицам запрещено бежать рядом с участником, в противном случае, команда дисквалифицируется.

№ этапа	Учащийся	Класс	Дистанция (м)
1	2	3	4
1	мальчик	1	50
2	девочка		
3	мальчик	2	50
4	девочка		
5	мальчик	3	100
6	девочка		
7	мальчик	4	100
8	девочка		
9	мальчик	5	200
10	девочка		
1	2	3	4
11	мальчик	6	200
12	девочка		
13	мальчик	7	200
14	девочка		
15	мальчик	8	200
16	девочка		
17	юноша	9	200
18	девушка		
19	юноша	10	200
20	девушка		
21	юноша	11	200
22	девушка		

Определение победителей.

Победители и призеры легкоатлетической эстафеты определяются по лучшему техническому результату.

ПРИМЕЧАНИЕ: при подсчете комплексного зачета Президентских спортивных игр в текущем учебном году будут учитываться результаты легкоатлетической эстафеты «Один за всех, все за одного!» прошедшего учебного года (решение ГМО от 24.05.2016)

VII. Определение победителей

В Программе Президентских спортивных игр определяется:
победитель в личном первенстве по лучшему спортивно-техническому результату;

победитель среди команд общеобразовательных учреждений
в видах по занятому месту;

победитель в комплексном зачете среди команд общеобразовательных учреждений города по наибольшей сумме баллов. При равенстве баллов преимущество имеет команда, завоевавшая больше 1, 2, 3 и т. д. мест.

Зачет определяется по фактическому участию в видах программы (штрафные баллы за неучастие не выставляются).

СИСТЕМА подведения итогов комплексного зачета Президентских спортивных игр (Легкоатлетический кросс, лыжная эстафета, легкоатлетическая эстафета «Один за всех, все за одного!»)

Место	Балл
1	30
2	28
3	26
4	24
5	22
6	20
7	18
8	16
9	14
10	13
11	12
12	11
13	10
14	9
15	8
16	7
17	6
18	5
19	4
20	3
21	2

(Баскетбол, спортивная гимнастика, старты надежд)

Место	Балл
1	30

2	24
3	18
4	12
5	8
6	4
7	2

VIII. Награждение

Лучшие спортсмены в игровых видах спорта и спортсмены, занявшие 1-3 места, награждаются призами или медалями.

Команды, занявшие 1,2,3 место в соревнованиях по видам спорта, награждаются кубками, медалями и грамотами.

Команды, занявшие 1,2,3 место в комплексном зачете, награждаются кубками и грамотами департамента образования администрации г. Перми.

Представители команд, занявших 1-3 место, награждаются грамотами.

Команда, занявшая 1 место в Президентских спортивных играх, представляет город Пермь, и принимает участие в региональном этапе Всероссийских спортивных играх школьников «Президентские спортивные игры».

Руководитель общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за участие команды в региональном этапе соревнований.

IX. Заявки

Представители команд на мандатные и судейские комиссии по видам Программы соревнований представляют, официальную заявку установленного образца, а также справки учащихся с фотографиями, заверенные руководителем ОУ.

В случае замены или до заявки участника, представитель команды должен известить главного судью за 30 минут до начала парада-открытия соревнований. В противном случае, команда дисквалифицируется.

В случае неявки представителя команды на мандатную комиссию и не предоставления необходимых документов, команда к участию в соревнованиях не допускается.

X. Протесты

Протесты принимаются в письменной форме в главные судейские коллегии по видам Программы Президентских спортивных игр от официальных представителей команд в период непосредственного проведения соревнований.

XI. Расходы

Расходы на награждение победителей и призеров школьного этапа Президентских спортивных игр несет общеобразовательное учреждение.

Расходы на награждение победителей и призеров команд муниципального этапа Президентских спортивных игр несет Центр спорта.

ХII. Отчет

Общеобразовательным учреждениям не позднее 16 марта 2021 г. необходимо представить в Центр спорта по электронной почте cfkperm@mail.ru отчет о проведении школьного этапа Президентских спортивных игр в соответствии с приложением.

2 группа

команды муниципальных образовательных учреждений для детей с ОВЗ III. Порядок

проведения и участники соревнований

В соревнованиях принимают участие учащиеся сборных команд муниципальных образовательных учреждений для детей с ОВЗ г. Перми, допущенные по состоянию здоровья.

Команда должна иметь единую спортивную форму, нагрудные номера образовательного учреждения, команду должны сопровождать 2 представителя.

IV. Сроки проведения и ответственные за виды спорта

Президентские спортивные игры среди команд учащихся муниципальных образовательных учреждений для детей с ОВЗ проводятся по трем видам спорта. Зачет определяется по всем видам Программы.

Проведение школьного этапа Президентских спортивных игр является обязательным.

Этап	Мероприятия	Сроки	Место проведение	Ответственные
Школьный	Лёгкая атлетика	сентябрь февраль	ОУ	Оргкомитет образовательного учреждения
	Веселые старты			
	Лыжные гонки			
эЕ	Лёгкая атлетика	сентябрь	СОШ №16	ДЮЦ «Фаворит»
л а с л	Веселые старты	декабрь февраль	Лицей №5 Лицей	Лицей №5 ДЮЦ
Н s ЕГ S Щ I	Лыжные гонки		№ 3	«Здоровье»

ПРИМЕЧАНИЕ: сроки, места и ответственные могут быть изменены.

V. Программа проведения

Легкая атлетика

Состав команд: 3 девушки + 3 юноши, 1 представитель. Соревнования проводятся 12 сентября 2020 года на базе МАОУ «СОШ №16», ул. Академика Веденеева, 71 Программа:

Бег 60 м, прыжок в длину с места, легкоатлетическая эстафета 4x100 (2 девушки + 2 юноши).

Зачет определяется по сумме мест в 3-х видах Программы.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест.

Победитель и призеры в личном зачете определяются по лучшему техническому результату.

При одинаковой сумме мест, преимущество имеет команда с лучшим техническим результатом в прыжках в длину с места по приоритету: у девушек, у юношей.

Заседание судейской коллегии в 11.00 часов. Начало соревнований в 11.30 часов.

«Весёлые старты»

Состав команды: 3 мальчиков + 3 девочки, 1 представитель.

Соревнования проводятся 5 декабря 2020 года в МАОУ «Лицей №5», ул. Красноуральская, 37а.

К соревнованиям допускаются учащиеся 2007 г. р. и младше (участнику на момент соревнований должно быть 12 лет).

Заседание судейской коллегии в 11.00. Начало соревнований в 11.30 часов.

Программа:

1. **Встречная эстафета:** 4 участника на одной стороне, 4 - на другой. По команде «Марш» участник бежит с эстафетной палочкой и передает ее участнику в колонне напротив и встает в конец этой же колонны. Следующий участник делает то же самое. Эстафета заканчивается, когда участники команд возвращаются на свои места. Расстояние между колоннами 12 метров.

2. На расстоянии 9 метров кладется обруч. В руках у первого участника корзина с 5-ю кеглями. По команде необходимо добежать до обруча, аккуратно высыпать кегли в обруч и отнести назад пустую корзину. Следующий участник собирает кегли. Если кегли высыпались из обруча, необходимо их собрать.

3. **Встречная эстафета:** 4 участника на одной стороне, 4 - на другой. По команде «Марш» участник ведет баскетбольный мяч №5 и передает участнику в колонне напротив, сам встает в конец этой же колонны. Следующий участник делает то же самое. Эстафета заканчивается, когда участники команд возвращаются на свои места. Расстояние между колоннами 12 метров.

4. Команда строится в колонну. Впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 3-5 метром становится участник-ведущий с волейбольным мячом в руках. По сигналу ведущий передает мяч первому игроку своей команды. Поймав мяч, этот игрок возвращает его обратно и приседает. Таким же образом мяч передается второму, третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч, приседает. Когда последний участник передает мяч ведущему, все быстро встают. Эстафета заканчивается, как только ведущий получит мяч от последнего участника.

5. Команда строится в колонну. На расстоянии 9 метров ставится фишка. В руках у участника бадминтонная ракетка и волан. По команде необходимо пронести волан на ракетке вокруг фишки и передать эстафету следующему участнику. Если волан упал - поднять сто и положить на ракетку. Во время выполнения эстафеты волан руками не держать.

6. На расстоянии 9 метров кладется обруч. В руках у первых 4 участников кубики. По команде первый участник добегают до обруча, ставит кубик в обруч, возвращается и передает эстафету следующему. Второй, третий и четвертый участники выполняют тоже задание, делая из кубиков пирамиду. Пятый и следующие участники кубики забирают. Если пирамида упала, то ее собирает участник выполняющий задание.

7. Участники команды выполняют прыжки в длину с места. После приземления 1-го участника, выполняются последующие прыжки с места приземления первого и последующих участников. Измеряется результат прыжков всей команды. Если при выполнении попытки участник падает на руки назад, то ему дается вторая попытка.

Подведение итогов:

В итоговый протокол заносятся результаты всех эстафет с определением места по каждой эстафете. Победитель определяется по наименьшей сумме мест в семи эстафетах.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество призовых мест. Если и это не позволяет выявить преимущество, то места распределяются в соответствии с лучшим техническим результатом по приоритету:
эстафета № 6,
групповой прыжок с места.

Лыжные гонки

Состав команд: 4 юноши и 4 девушки, 1 представитель.

Соревнования проводятся 6 февраля 2020 года на базе Лицея № 3, ул. Связева, 17, ост «Лицей №3».

Программа соревнований: девушки 500 м., юноши 1000 м. свободный ход.

Зачет определяется по сумме трех лучших мест (у юношей и у девушек).

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест.

При одинаковой сумме мест, преимущество имеет команда с лучшим техническим результатом.

Победитель и призеры в личном зачете определяются по лучшему техническому результату.

Заседание судейской коллегии в 11.00, старт в 11.30 часов.

VI. Определение победителей

Комплексный зачет определяется по наименьшей сумме мест. За неучастие в одном из видов команде дается последнее место + 1 штрафное очко.

При равенстве очков, преимущество имеет команда, набравшая больше 1, 2, 3 и т.д. мест по видам спорта,

ПРИМЕЧАНИЕ: образовательные учреждения, не проводившие школьный этап Президентских спортивных игр, не имеют права на участие в муниципальном этапе. В противном случае, результаты таких образовательных учреждений будут аннулированы.

VII. Награждение

Учащиеся, занявшие 1-3 места в личном первенстве награждаются призами.

Команды, занявшие 1-3 место в соревнованиях по видам спорта, награждаются кубками, медалями и грамотами.

Команды, занявшие 1-3 место в комплексном зачете, награждаются кубками и грамотами департамента образования администрации г. Перми.

Представители команд, занявших 1-3 место, награждаются грамотами.

VIII. Заявки

Официальная заявка на участие в соревнованиях, заверенная руководителем ОУ и врачом, подается за час до начала соревнований.

Также необходимо представить паспорт или справку школьника с фотографией, заверенную руководителем ОУ.

Если требуемые документы не будут предоставлены, команды и участники к соревнованиям не допускаются.

В случае замены или до заявки участника, представитель команды должен известить главного судью за 30 минут до начала парада-открытия соревнований. В противном случае, команда дисквалифицируется.

IX. Расходы

Расходы на награждение победителей и призеров школьного этапа Президентских спортивных игр несет образовательное учреждение.

Расходы на награждение победителей и призеров муниципального этапа Президентских спортивных игр несет Центр спорта.

X. Отчет

Образовательным учреждениям не позднее 16 марта 2021г. необходимо представить отчет о проведении школьного этапа Президентских спортивных игр в соответствии с приложением по электронной почте: cfkperm@mail.ru

Данное положение является вызовом на соревнования. Ответственность за безопасность, жизнь и здоровье, а также за сохранность ценных вещей участников, несёт представитель команды.

Приложение

к Положению о проведении
школьного и муниципального
этапов Всероссийских спортивных
соревнований школьников
«Президентские спортивные игры»

ОТЧЕТ

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьников
«Президентские спортивные игры»

от образовательного учреждения _____
(в 2020-2021 учебном году)

Количество обучающихся 5-11 классов в образовательном учреждении			Основные виды соревнований школьного этапа Президентских спортивных игр
Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских спортивных игр	% от общего числа обучающихся 5-11 классов	

Директор: _____ подпись, печать

Ответственное лицо за составление отчета: ФИО _____

Контактный телефон: _____

ОБРАЗЕЦ

ЗАЯВКА

на участие в _____ этапе Всероссийских спортивных игр
(районном, муниципальном)
школьников «Президентские спортивные
игры»

в соревнованиях _____

от команды образовательного учреждения № _____

№ п/п	Фамилия, имя участника	Класс	Дата рождения	Виза врача
-------	------------------------	-------	---------------	------------

1.				
2.				

К соревнованиям допущено _____ человек

Врач _____ / _____ /МП

Учитель физической культуры / _____ / _____ /

Директор ОУ / _____ / _____ / МП

УТВЕРЖДЕНО

приказом начальника департамента
образования администрации города
Перми

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «ПодГоТОВишки» среди воспитанников муниципальных образовательных учреждений, реализующих основные программы дошкольного образования города Перми

I. Цели и задачи

Приобщение детей дошкольного возраста к занятиям физической культурой, укрепление физического здоровья, развитие основных необходимых физических качеств.

II. Руководство организацией и проведением

Учредителем соревнований является департамент образования администрации г. Перми.

Ответственными за проведение I этапа соревнований являются муниципальные образовательные учреждения, реализующие основные программы дошкольного образования.

Организация и проведение II районного этапа возлагается на районные методические объединения инструкторов физической культуры муниципальных образовательных учреждений, реализующих основные программы дошкольного образования города Перми.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований среди воспитанников образовательных учреждений осуществляется МКУ ДО «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми (далее — Центр спорта).

Непосредственное проведение соревнований, в т.ч. обеспечение безопасности участников и подготовка мест, возлагается на дошкольные образовательные учреждения и главные судейские коллегии.

III. Сроки проведения

1 этап - в МОУ	(ноябрь-декабрь 2020 г.) (январь-февраль 2021 г.)
2 этап - в районах	(март 2021 г.)
3 этап - городской	

IV. Участники

Соревнования командные.

Для участия в соревнованиях допускаются воспитанники дошкольных учреждений старшего возраста с первой и второй группой здоровья при наличии официальной заявки от учреждения.

Состав команд: 4 девочки + 4 мальчика + 1 представитель.

Основной состав должен иметь единую форму с указанием нагрудного номера детского сада. Запасные участники соревнований не должны находиться с командой и не должны быть в единой форме.

Замена основного состава участников осуществляется с разрешения главного судьи соревнований за 30 минут до начала соревнований.

Примечание: места проведения 2 этапа соревнований определяются руководителями районных методических объединений инструкторов физической культуры.

IV. Программа

1. Встречная эстафета с кольцом

Инвентарь для команды: 2 конуса, кольцо для кольцсброса (d-20 см)

Девочки строятся у первого конуса, мальчики - на противоположной стороне у конуса - расстояние 10 метров. По сигналу начинают бег мальчики; добегают до противоположной стороны, передают кольцо девочкам. Заканчивается встречная эстафета, когда группа девочек и мальчиков окажутся на своих местах, с которых начиналась эстафета.

Учитывается общскоманднос время.

Штраф за каждое преждевременное выбегание за линию старта (+0,1 сск.)

2. Мяч капитану

Инвентарь для команды: мяч волейбольный (d-20см.)

Команда выстраивается в колонну, на расстоянии 2 метра от стартовой линии стоит капитан.

Капитан бросает мяч участнику, участник бросает мяч капитану от стартовой линии, затем бежит и встает за капитаном в колонну. Таким образом, так выполняет вся команда.

Если мяч не пойман, то за ним бежит тот, кто не поймал мяч, и выполняет попытку вновь, пока не получится.

Состязание считается законченным, когда капитан получает мяч от последнего игрока колонны.

3. Эстафета со скакалкой

Инвентарь для команды: скакалка и конус на линии

Команда выстраивается в колонну, на расстоянии 10 метров на линии стоит конус и лежит скакалка. По сигналу первый участник бежит до скакалки, берет ее в руки, выполняет три прыжка на двух ногах, кладет (не бросает) скакалку на линию, оббегает конус и возвращается обратно бегом, передавая эстафету рукой следующему участнику и т.д. Скакалку поправлять не разрешается.

Эстафета считается законченной, когда все участники выполняют задание, первый участник окажется на своем месте и поднимет руку вверх.

Штраф за каждое: преждевременное выбегание за линию старта, не правильное выполнение прыжков на 2-х ногах (+0,1 сек.)

4. Эстафета с мячом

Инвентарь для команды: мяч баскетбольный №5, 4 конуса

Команда выстраивается в колонну по одному на линии старта.

От линии старта на расстоянии 2,5, 5,0, 7,5 и 10 метров стоят конусы.

В руках у первого игрока мяч. По сигналу первый участник эстафеты бежит с мячом в руках «змейкой» до последнего конуса, отбивает мяч одной рукой 3 раза, ловит мяч, оббегает последний конус, возвращается по прямой, передавая мяч в руки (без броска) следующему игроку, встает в конец колонны. Эстафета считается законченной, когда первый участник снова окажется первым и поднимет мяч над головой.

Штраф за каждое: преждевременное выбегание за линию старта, за неправильное отбивание мяча, за бросок мяча при передаче (+0,1 сек.)

5. Пролзанис в обруч

Инвентарь: 2 обруча (d 60-65см), конус

Команда выстраивается в колонну по одному на линии старта.

От линии старта на расстоянии 2 метра и 4 метра лежат обручи.

По сигналу первый участник подбегает к первому обручу, берет его в руки, продевает через себя и кладет обруч на пол, бежит ко второму, делает то же самое, оббегает конус и на обратном пути повторяет упражнение в том же порядке, передаст эстафету касанием руки следующему участнику. Обручи поправлять не разрешается.

Учитывается общекомандное время.

Штраф за каждое: преждевременное выбегание и не правильную передачу эстафеты (+0,1 сск)

6. Эстафета с кубиками

Инвентарь для команды: 2 кубика, 2 обруча

Команда выстраивается в колонну по одному на линии старта.

От линии старта на расстоянии 4 и 8 метров - два обруча, в 1-м обруче лежит 2 кубика.

Первый участник бежит и берет два кубика из 1-го обруча и переносит их во 2-й обруч, затем возвращается и передает эстафету, касанием руки. Следующий участник бежит ко 2-му обручу и переносит кубики в 1-й обруч, возвращается в команду, передаст эстафету касанием руки. Таким образом, задание выполняет вся команда. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересечет линию.

Кубики кидать нельзя, они должны быть в обруче. Если участник промахнулся, кубик был брошен и выкатился, он должен исправить свою ошибку и вернуть кубик на место. В противном случае судья должен вернуть его для исправления ошибки.

Штраф за каждое: преждевременное выбегание и не правильную передачу эстафеты (+0,1 сск)

V. Определение победителей

В итоговый протокол заносятся результаты всех эстафет с определением места по каждой эстафете. Победитель определяется по наименьшей сумме мест в шести эстафетах.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество призовых мест. Если и это не позволит выявить преимущество, то места распределяются в соответствии с лучшим техническим результатом по приоритету:

1. во встречной эстафете;
2. в эстафете со скакалкой.

VI. Награждение

Команды МОУ, реализующие основные программы дошкольного образования, занявшие 1-3 место на городском этапе соревнований, награждаются кубками, медалями и грамотами; команды, занявшие 4-7 место, награждаются медалями и грамотами за участие.

Представили команд, занявшие 1-3 место, награждаются грамотами.

VII. Заявки

Представители команд на мандатные и судейские комиссии в установленные сроки предоставляют заявку (см. образец), заверенную врачом и руководителем МОУ.

В случае замены или до заявки участника, представитель команды должен известить главного судью за 30 минут до начала парада-открытия соревнований. В противном случае, команда дисквалифицируется.

В случае неявки представителя команды на мандатную комиссию, команда к участию в соревнованиях не допускается.

При необходимости, можно включить в заявку запасных участников.

Данное положение является вызовом на соревнования. Ответственность за безопасность, жизнь и здоровье, а также за сохранность ценных вещей участников, несёт представитель команды.

ОБРАЗЕЦ

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях «ПодГотОвйшки» от
команды (полное название муниципального образовательного учреждения,
реализующего основные программы дошкольного образования)

_____ рай
она

№ №	Фамилия, имя ребенка	Дата рождения	Группа здоровья	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Руководитель МОУ _____ / _____ / М.П.

Врач _____ / _____ / М.П.

Всего допущено _____ человек (прописью)

Представитель команды _____ / _____ /

УТВЕРЖДЕНО

приказом начальника департамента
образования администрации города
Перми

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований среди команд дошкольных спортивных клубов
Лиги «ЮниСпорт»

I. Цели и задачи

Привлечение детей дошкольного возраста к занятиям физической культурой, укрепление физического здоровья, развитие основных необходимых физических качеств, формирование здорового образа жизни.

II. Руководство организацией и проведением

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет МКУ ДО «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми (далее - Центр спорта).

Ответственными за проведение 1 этапа соревнований являются муниципальные образовательные учреждения, реализующие основные программы дошкольного образования.

Организация и проведение зональных этапов возлагается на Минькову Т. А., заведующего ДОУ №364, президента Лиги ДСК «ЮниСпорт».

Организация и проведение финальных этапов возлагается на Голиней Н.В., заведующего ДОУ «Конструктор успеха», Посохину Е.Г., заведующего ДОУ №272, Князеву А.В., заведующего ДОУ №49.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главные судейские коллегии.

III. Участники

К соревнованиям допускаются команды ДСК, вступившие в Лигу дошкольных спортивных клубов города Перми.

В видах Программы принимают участие дошкольники с I и II группой здоровья, допущенные по состоянию здоровья.

Все участники команды должны иметь единую спортивную форму с логотипом Лиги ДСК и нагрудным номером ДОУ.

В финальном этапе соревнований участие принимает команда, занявшая 1 место в зональных соревнованиях.

IV. Регламент проведения

Соревнования в рамках Лиги «ЮниСпорт» проводятся в 3 этапа:

1 этап - в ДОУ

2 этап - зональный

3 этап - финальный

Распределение ДСК по зонам и Положения по видам

Программы будут доведены дополнительно.

V. Программа, место и сроки

Программа	Срок	Место	Ответственные
«Оранжевый мяч»	ноябрь	МАОУ СОШ №32	Голиней Н.В. МАДОУ «Конструктор успеха» Гликсон А.М.
«Папы и дочки, мамы и сыночки»	февраль	МАОУ СОШ №49	Посохи на Е.Г, МАДОУ №272 Миллер В.А.

«Юный футболист»	апрель	МАОУ СОШ №49	Князева А.В. МАДОУ №49, Детская фут- больная школа «Чемпион», Миллер В.А.
«ПодГотоВишки» (параллельный зачет)	март	МАОУ СОШ №49	Центр спорта Миллер В.А.

VI. Подведение итогов

В соревнованиях среди команд дошкольных спортивных клубов Лиги «ЮниСпорт» определяются победитель и призеры.

Команда должна принять участие во всех видах соревнований. В случае неучастия в одном из соревнований, как на зональном, так и финальном уровне, команда не сможет претендовать на комплексный зачет.

VII. Награждение

Команды ДСК, занявшие 1-3 место на финальном этапе соревнований, награждаются кубками, медалями и грамотами; команды, занявшие 4-7 место, награждаются медалями и грамотами за участие. Представили команд, занявшие 1-3 место, награждаются грамотами.

Команды ДСК, занявшие 1-3 место в комплексном зачете соревнований, награждаются кубками и грамотами.

Команда ДСК, занявшая 1 место в комплексном зачете получает переходящий кубок.

VIII. Заявки

На финальный этап соревнований представители команд на мандатные и судейские комиссии в установленные сроки предоставляют заявку (см. образец), заверенную врачом и руководителем МОУ.

В случае замены или дозаявки участника, представитель команды должен известить главного судью за 30 минут до начала парада-открытия соревнований. В противном случае, команда дисквалифицируется.

В случае неявки представителя команды на мандатную комиссию, команда к участию в соревнованиях не допускается.

При необходимости, можно включить в заявку запасных участников.

IX. Расходы

Расходы на награждение команд победителей и призеров финального этапа соревнований несет Центр спорта.

Данное положение является вызовом на соревнования. Ответственность за безопасность, жизнь и здоровье, а также за сохранность ценных вещей участников, несет представитель команды

ЗАЯВКА

ОБРАЗЕЦ

на участие в соревнованиях в рамках Лиги «ЮниСпорт»
от дошкольного спортивного клуба _____
(название)

(полное название муниципального образовательного учреждения,
реализующего основные программы дошкольного образования) _ района

№	Фамилия, имя ребенка	Дата рождения	Группа здоровья	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Руководитель

Врач _____ / _

МОУ

Всего допущено _____

Представитель команды ! М.П.

_____/ М.П.

человек(прописью)

УТВЕРЖДЕНО

приказом начальника департамента образования администрации города Перми

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении XIV Спартакиады ГТО «Бодрость и здоровье» среди руководителей образовательных учреждений города Перми

I. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью приобщения руководителей образовательных учреждений к активным занятиям физической культурой и здоровому образу жизни.

1L Руководство организацией проведением соревнования

Общее руководство организацией и проведением соревнования осуществляет МКУ ДО «Центр по физической культуре, спорту и здоровьссбрсжению» г. Перми. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главные судейские коллегии.

III. Сроки и места проведения

Сентябрь	Легкоатлетический марафон	Л/б Прикамье
Ноябрь	Плавание (эстафета)	Бассейн «Рекорд» ул. Транспортная, 7
Март	Лыжная эстафета	Л/б Прикамье
Апрель	Волейбол	МАОУ «СОШ №59»

IV. Участники соревнований

Соревнования проводятся среди 8
№ 1-Департамент образования № 2-
Дзержинский район № 3-
Индустриальный район № 4-
Кировский район

№ 5-Ленинский район № 6-
Мотовилихинский район № 7-
Орджоникидзский район № 8-
Свердловский район

Виды Программы	Участники
Легко атлет и ч ее к и й мар афо н: Мастер-класс «Марш здоровья северной ходьбой» Эстафета 4х300м	Команды районов: начальники районных отделов образования, руководители образовательных учреждений. Команда ДО: Начальник департамента образования, заместители начальника, начальники управлений, начальники секторов,
Лыжные гонки Эстафета 4х 1000м	начальники отделов, директора центров прямого подчинения. ПРИМЕЧАНИЕ: Для участия в эстафетах условия см. ниже.
Волейбол	Команды районов: начальники районных отделов образования, руководители образовательных учреждений, можно выставить не более 2-х заместителей директора (кроме специалиста по физической культуре), при этом директор и заместитель директора одного учреждения играть не могут.
Плавание	Ленинский район вправе выставить не более 3-х заместителей руководителя ОУ. Команда ДО: Начальник департамента образования заместители начальника, начальники управлений, начальники секторов, начальники отделов, директора центров прямого подчинения, специалисты ДО и центров прямого подчинения.

V. Программа

Легкоатлетический марафон

1. Мастер-класс «Марш здоровья северной ходьбой» на 1000 метров. При себе иметь палки для скандинавской ходьбы.

Участники - все руководители ОУ. Результат определяется в % соотношении от общего числа руководителей в районе и фактического участия.

Руководители, находящиеся в отпуске, на больничном и по другим причинам, учитываются в общем числе.

2. Легкоатлетическая эстафета 4х300 метров. Участники - сильнейшие 3 женщины и 1 мужчина от команды.

Во время проведения эстафеты, представителям и другим лицам запрещено бежать рядом с участником, в противном случае, команда дисквалифицируется. Общий результат соревнований определяется по сумме мест мастер-класса и легкоатлетической эстафеты. Если результаты будут одинаковы, то приоритет будет определяться по лучшему техническому результату у мужчин в эстафете, затем у женщин.

Плавание

Состав команды 5 женщин + 1 мужчина

Программа:

* Эстафета 6 x 25 метров смешанная, вольный стиль.

* 25 метров вольный стиль (женщины, мужчины).

Регламент проведения:

Команды плывут по дорожкам согласно жеребьевки.

1,2,3,4,5- этапы - женские

6 этап - мужской

Старт и передача эстафеты производится из воды. За каждую неправильную передачу эстафеты команда штрафует 0,5 секундой (старт участника раньше, чем будет произведено касание рукой бортика участником, передающего эстафету).

Через 10 минут после эстафеты будут проведены заплывы на 25 метров среди женщин и мужчин для определения победителя в личном первенстве (участвуют 1 мужчина и 1 женщина от команды).

Определение победителей:

Победитель и призеры в командном первенстве определяются по лучшему времени.

Победитель и призеры в личном первенстве среди мужчин и женщин определяется по лучшему техническому результату.

Лыжная эстафета

1. Массовый забег на 1000 метров. Участники - все руководители ОУ. Результат определяется в % отношении от общего числа руководителей в районе и фактического участия. Руководители, находящиеся в отпуске, на больничном и по другим причинам, учитываются в общем числе.

2. Лыжная эстафета 4x1000 метров. Участники - сильнейшие 3 женщины и 1 мужчина от команды. На 1-м этапе бегут мужчины.

Результат определяется по сумме лучшего времени в команде.

Общий результат соревнований определяется по сумме мест массового забега и эстафеты. Если результаты будут одинаковы, то приоритет будет определяться по лучшему техническому результату у мужчин, затем у женщин.

Представители и лица, не являющиеся участниками соревнований, не имеют права передвигаться на лыжах по трассе во время соревнований и не вправе бежать более 30 метров рядом со спортсменами. В противном случае, команда будет дисквалифицирована.

Волейбол

В соревнованиях принимают участие руководители образовательных учреждений. Состав команды 9 человек (7 женщин + 2 мужчины). На площадке состав команды 6 человек (5 женщин + 1 мужчина).

Команды районов: начальники районных отделов образования, руководители образовательных учреждений, можно выставить не более 2-х заместителей руководителя (кроме специалиста по физической культуре), при этом директор и заместитель директора одного учреждения участвовать не могут.

Ленинский район вправе выставить не более 3-х заместителей руководителя ОУ.

Команда ДО:

Начальник департамента образования, заместители начальника, начальники управлений, начальники отделов, директора центров прямого подчинения, специалисты ДО и центров прямого подчинения.

Определение победителей:

Во всех встречах при счете 2:0 выигравшая команда получает 3 очка, проигравшая команда получает 0 очков, при счете 2:1 выигравшая команда получает 2 очка, проигравшая команда получает 1 очко.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются по: соотношению партий (мячей) во всех встречах; результату личной встречи между ними.

Партия выигрывается командой, которая первой набирает 21 очко.

Победителем матча является команда, которая выигрывает 2 партии. При равном счете 1:1, решающая 3-я партия играется до 15 очков и минимального преимущества в 2 очка.

VI, Определение победителей

Комплексный зачет определяется по сумме наименьших баллов-мест, набранных командой в видах Программы Спартакиады.

В случае равенства баллов-мест у двух и более команд, преимущество имеет команда, имеющая больше 1,2,3 и т.д. мест. Если и это не позволит выявить победителя, приоритет будет иметь команда, набравшая наименьшую сумму баллов-мест в соревнованиях по плаванию, затем в лыжной эстафете.

VII. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места в видах спорта, награждаются медалями.

Участники в личном первенстве награждаются медалями.

Команды, занявшие с 1 по 3 места в комплексном зачете, награждаются кубками и грамотами, с 4 по 8 места - грамотами.

Активные и результативные участники Спартакиады награждаются памятными призами.

VIII. Заявки

Для участия в соревнованиях необходимо подать заявки установленного образца главному судье за 30 минут до начала парада.

ОБ
РА
ЗЕ
Ц

ЗАЯВКА

на участие в _____ в рамках XIV Спартакиады ГТО «Бодрость и
(вид программы)
здоровье» среди руководителей образовательных учреждений

от команды

района

№	ФИО	Место работы, должность	За свое здоровье несу персональную ответ- ственность (подпись)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Представитель команды _____ /

УТВЕРЖДЕНО

приказом начальника департамента
образования администрации города
Перми

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении II Спартакиады «В здоровом теле-здоровый дух!» среди молодых педагогов образовательных учреждений города Перми

I. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью приобщения педагогов образовательных учреждений к активным занятиям физической культурой и здоровому образу жизни.

II. Руководство организацией проведением соревнования

Общее руководство организацией и проведением соревнования осуществляет МКУ ДО «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми, Непосредственное проведение соревнований возлагается на главные судейские коллегии.

III. Сроки и места проведения

Сентябрь	Легкоатлетический кросс	Л/б Прикамье
Ноябрь	Плавание (эстафета)	Бассейн «Рекорд» ул.Транспортная,7
Март	Лыжная эстафета	Л/б Прикамье
Апрель	Волейбол	МАОУ «СОШ №59»

IV. Участники соревнований

Соревнования проводятся среди 7 команд. В состав команды включаются молодые педагоги образовательных учреждений в возрасте до 35 лет на момент проведения соревнований.

№ 1-Дзержинский район

№ 5-Мотовилихинский район

№ 2-Индустриальный район

№ 6-Орджоникидзеский район

№ 3-Кировский район

№ 7-Свердловский район

№ 4-Леснинский район

V. Программа

Легкоатлетический кросс

Состав команды 5 мужчин+5 женщин

Дистанция 1 000 метров.

Определяются личные и командные результаты.

В командном первенстве по сумме времени всех участников команды.

В личном первенстве среди мужчин и женщин по лучшему техническому результату.

Плавание

Соревнования лично-командные.

Состав команды 4 мужчины+ 4 женщины

Эстафета 8x25 метров смешанная, вольный стиль.

25 метров вольный стиль (женщины, мужчины).

Регламент проведения:

Команды плывут по дорожкам согласно жеребьевки.

1.3.5.7- этапы - женские

2.4.6.8- этапы - мужские

Старт и передача эстафеты производится из воды. За каждую неправильную передачу эстафеты команда штрафуются 0,5 секундой (старт участника раньше, чем будет произведено касание рукой бортика участником, передающего эстафету).

Через 10 минут после эстафеты будут проведены заплывы на 25 метров среди женщин и мужчин для определения победителя в личном первенстве (участвуют сильнейшие 1 мужчина и 1 женщина от команды).

Определение победителей:

Победитель и призеры в командном первенстве определяются по лучшему времени. Победитель и призеры в личном первенстве среди мужчин и женщин определяется по лучшему техническому результату.

Лыжная эстафета

Состав команды 3 мужчин+3женщины

Лыжная эстафета 6x1000 метров.

1.3.5 этапы - мужчины

2.4.6 этапы - женщины

Представители и лица, не являющиеся участниками соревнований, не имеют права передвигаться на лыжах по трассе во время соревнований и не вправе бежать более 30 метров рядом со спортсменами. В противном случае, команда будет дисквалифицирована.

Победить и призеры в командном первенстве определяются по сумме времени всех участников команды.

Волейбол

Состав команды 9 человек (5 женщин + 4 мужчины). На площадке состав команды 6 человек (3 женщины + 3 мужчины).

Определение победителей:

Во всех встречах при счете 2:0 выигравшая команда получает 3 очка, проигравшая команда получает 0 очков, при счете 2:1 выигравшая команда получает 2 очка, проигравшая команда получает 1 очко.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются по:

соотношению партий (мячей) во всех встречах;

результату личной встречи между ними.

Партия выигрывается командой, которая первой набирает 21 очко.

Победителем матча является команда, которая выигрывает 2 партии. При равном счете 1:1, решающая 3-я партия играется до 15 очков и минимального преимущества в 2 очка.

VI. Определение победителей

Комплексный зачет определяется по сумме наименьших баллов-мест, набранных командой в видах Программы Спартакиады.

В случае равенства баллов-мест у двух и более команд, преимущество имеет команда, имеющая больше 1,2,3 и т.д. мест. Если и это не позволит выявить победителя, приоритет будет иметь команда, набравшая наименьшую сумму баллов-мест в соревнованиях по волейболу, лыжным гонкам.

VII. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места в видах спорта, награждаются медалями.

Участники в личном первенстве награждаются медалями.

Команды, занявшие с 1 по 3 места в комплексном зачете, награждаются кубками и грамотами, с 4 по 7 место - грамотами.

VIII. Заявки

Для участия в соревнованиях необходимо подать заявки установленного образца главному судье за 30 минут до начала парада.

ОБРАЗЕ

Ц

ЗАЯВКА

на участие в _____ - в рамках II Спартакиады «В здоровом теле-

здоровый

(вид программы)

дух!»

от команды _____ района

№	ФИО	№ ОУ	Преподаваемый предмет	Число, месяц, год рождения	За свое здоровье несу персональную ответственность (подпись)
1.					
2.					

4.					
5.					
6.					

Представитель команды _____