Общество с ограниченной ответственностью

«Вкус и Качество»

«Согласовано»:

Директор
МАОУ Гимназия №7 г. Перми
Мон Исакова Л.Н.

Дополнительный ассортимент

для организации питания детей от 12-18 лет
на осенне-зимний период
в образовательных учреждениях

«Утверждаю»

ООО «Вкус и Качество»
Директор Т.Л.Кудинова

Сентябрь 2022 года

Использована литература:

- «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации» 5-е издание, переработанное и дополненное. Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» Пермь 2013г.
- «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2018г.
- «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2021г.
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» 2020г.
- «Таблицы химического состава и калорийности Российских продуктов питания» Скурихин И.М., Тутельян В.А. Москва 2007г.

ООО "Вкус и Качество"

Ведомость контроля за рационом питания за 12 дней

Подразделение: Дополнительное питание для старшеклассников

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека												В среднем за период	Норма в день, г(мл)
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день		
. ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ													0,00	0,07
. КАКАО-ПОРОШОК													0,00	0,35
. КАРТОФЕЛЬ	40,00	62,50	156,60		50,00		216,60	50,10	69,90	25,00	221,70		74,37	65,45
. КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПИЩЕВАЯ ПРОДУКЦИЯ													0,00	52,50
. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		60,00			30,00						25,00		9,58	3,50
. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК													0,00	0,70
. КРАХМАЛ													0,00	1,05
. КРУПЫ, БОБОВЫЕ	85,70	20,00		14,90		64,80	4,00	64,80	5,00	85,70		7,40	29,36	15,75
. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	10,00	61,20		51,00	61,20	20,00			61,20			72,50	28,09	5,25
0. МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	10,70	6,70	9,60	7,18	11,00	10,00	10,20	21,63		10,60	13,40	14,00	10,42	5,25
1. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7,20	13,10	8,10	9,15	11,00	8,20	8,10	8,20	14,80	9,70	10,80	11,10	9,95	10,50
2. МОЛОКО			27,00		25,70		27,00		25,70			7,50	9,41	105,00
3. МУКА ПШЕНИЧНАЯ			2,60	0,60			2,60						0,48	5,25
4. МЯСО 1-Й КАТЕГОРИИ	15,96		79,30	95,58			95,26				136,80	30,00	37,74	24,50
5. ОВОЩИ(СВЕЖИЕ,МОРОЖЕННЫЕ,КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)	70,00	66,30	169,70	128,35	97,10	105,90	83,40	154,10	68,70	174,90	133,20	174,20	118,82	98,00
6. ПТИЦА (ЦЫПЛЯТА-БРОЙЛЕРЫ ПОТРОШЕННЫЕ-1 КАТ)	141,00	70,00		47,60	74,30	98,80		106,10	74,30	141,00		75,00	69,01	12,25
7. РЫБА (ФИЛЕ), В Т.Ч. ФИЛЕ СЛАБО- ИЛИ МАЛОСОЛЕНОЕ									40,00				3,33	20,30
8. САХАР	3,00	10,00	12,50	10,20	10,00	10,00	13,00	10,00	20,00	10,00	1,50	15,00	10,43	10,50
9. СМЕТАНА	3,00		10,00	16,00				10,00		3,00	10,00	10,00	5,17	3,50
0. СОКИ ПЛОДООВОЩНЫЕ, НАПИТКИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	200,00		20,00								200,00		35,00	70,00
1. СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5,33	6,80	4,30	2,86	11,40	9,00	3,93	12,00	8,90	6,00	1,90	8,20	6,72	1,05
2. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ,ЯЗЫК,СЕРДЦЕ)													0,00	10,50
3. СУХОФРУКТЫ					20,00							20,00	3,33	5,25
4. СЫР		6,00		10,00		14,06			6,00				3,01	3,50
5. ТВОРОГ(5%-9% м.д.ж.)													0,00	17,50
6. ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00	20,00		7,20				7,20	20,00	40,00	13,20	200,00	33,97	64,75
7. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20,00	63,55	20,00	30,00	38,60	20,00	20,00	20,00	38,60	20,00	23,60		26,20	52,50
8. ХЛЕБ РЖАНОЙ													0,00	28,00
9. ЧАЙ				1,00		1,00	1,00	1,00					0,33	0,35
0. ЯЙЦО, ШТ	1,12	16,70				4,69	1,12				5,20		2,40	14,00

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые веществав	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал		
	34,34	41,74	99,13	908,04		
Минеральные вещества	Натрий, мг	Калий, мг	Кальций, мг	Магний, мг	Фосфор, мг	Железо, мг
	2906,37	1338,71	137,81	138,01	474,88	8,42
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	С, мг	
	89,44	0,46	0,42	9,27	71,39	

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____ _____ "____" _____ 20____ г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: _____ _____ "____" _____ 20____ г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____ _____ "____" _____ 20____ г.

ООО "Вкус и Качество"

Ведомость контроля за рационом питания за 12 дней

Подразделение: Дополнительное питание для старшеклассников б/супа

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека												В среднем за период	Норма в день, г(мл)
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день		
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ													0,00	0,05
КАКАО-ПОРОШОК													0,00	0,25
КАРТОФЕЛЬ	40,00	62,50	156,60		50,00		216,60		69,90	25,00	221,70		70,19	46,75
КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПИЩЕВАЯ ПРОДУКЦИЯ													0,00	37,50
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		60,00			30,00						25,00		9,58	2,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК													0,00	0,50
КРАХМАЛ													0,00	0,75
КРУПЫ, БОБОВЫЕ	85,70	20,00		14,90		64,80	4,00	64,80	5,00	85,70		7,40	29,36	11,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	10,00	61,20		51,00	61,20	20,00			61,20			72,50	28,09	3,75
). МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	10,70	6,70	9,60	7,18	11,00	10,00	10,20	16,63		10,60	13,40	14,00	10,00	3,75
. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7,20	13,10	8,10	9,15	11,00	8,20	8,10	8,20	14,80	9,70	10,80	11,10	9,95	7,50
. МОЛОКО			27,00		25,70		27,00		25,70			7,50	9,41	75,00
. МУКА ПШЕНИЧНАЯ			2,60	0,60			2,60						0,48	3,75
. МЯСО 1-Й КАТЕГОРИИ	15,96		79,30	95,58			95,26				136,80	30,00	37,74	17,50
. ОВОЩИ(СВЕЖИЕ,МОРОЖЕННЫЕ,КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)	70,00	66,30	169,70	128,35	97,10	105,90	83,40	106,70	68,70	174,90	133,20	174,20	114,87	70,00
. ПТИЦА (ЦЫПЛЯТА-БРОЙЛЕРЫ ПОТРОШЕННЫЕ-1 КАТ)	141,00	70,00		47,60	74,30	98,80		106,10	74,30	141,00		75,00	69,01	8,75
. РЫБА (ФИЛЕ), В Т.Ч. ФИЛЕ СЛАБО- ИЛИ МАЛОСОЛЕНОЕ									40,00				3,33	14,50
. САХАР	3,00	10,00	12,50	10,20	10,00	10,00	13,00	10,00	20,00	10,00	1,50	15,00	10,43	7,50
. СМЕТАНА	3,00		10,00	16,00						3,00	10,00	10,00	4,33	2,50
. СОКИ ПЛОДООВОЩНЫЕ, НАПИТКИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	200,00		20,00								200,00		35,00	50,00
. СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5,33	6,80	4,30	2,86	11,40	9,00	3,93	10,50	8,90	6,00	1,90	8,20	6,59	0,75
. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ,ЯЗЫК,СЕРДЦЕ)													0,00	7,50
. СУХОФРУКТЫ					20,00							20,00	3,33	3,75
. СЫР		6,00		10,00		14,06			6,00				3,01	2,50
. ТВОРОГ(5%-9% м.д.ж.)													0,00	12,50
. ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00	20,00		7,20				7,20	20,00	40,00	13,20	200,00	33,97	46,25
. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20,00	63,55	20,00	30,00	38,60	20,00	20,00	20,00	38,60	20,00	23,60		26,20	37,50
. ХЛЕБ РЖАНОЙ													0,00	20,00
. ЧАЙ				1,00		1,00	1,00	1,00					0,33	0,25
. ЯЙЦО, ШТ	1,12	16,70				4,69	1,12				5,20		2,40	10,00

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые веществав	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал		
	34,15	41,18	98,16	898,94		
Минеральные вещества	Натрий, мг	Калий, мг	Кальций, мг	Магний, мг	Фосфор, мг	Железо, мг
	2857,00	1304,13	134,75	136,01	469,69	8,30
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	С, мг	
	88,61	0,45	0,41	9,18	69,52	

екомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____ _____ "____" _____ 20____ г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: _____ _____ "____" _____ 20____ г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____ _____ "____" _____ 20____ г.

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество" _____ //

День 1

Дополнительное питание для старшеклассников

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	Комплекс №1													
1 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,95	3,65	5,68	59,47	0,02	0,02	22,80		26,24	18,55	10,04	0,70
293 СБ 2017Г	КУРИЦА(ГОЛЕНЬ),ЗАПЕЧЕННАЯ.	100	26,44	27,66	0,11	353,20	0,13	0,21	2,83	59,4	33,42	229,77	27,72	1,93
202 СБ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,8	20,71	257,92	171,51	5,77
501 СБ 2018Г	СОК ФРУКТОВЫЙ/ГРУШЕВЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
112 СБ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого по подменю:		40,23	39,96	97,14	908,25	0,59	0,48	45,80	88,2	114,37	544,24	229,07	13,62
	Суп дня													
130 СБ 2018г.	СУП С МАК.ИЗД. И КАРТОФЕЛЕМ,ФРИКАДЕЛЬКАМИ(СБ2	250/14	16,34	10,92	15,11	224,25	0,12	0,15	9,87	2,8	27,41	181,18	31,85	3,20
	Итого по подменю:		16,34	10,92	15,11	224,25	0,12	0,15	9,87	2,8	27,41	181,18	31,85	3,20
	Итого за день: 0,00 руб.		56,57	50,88	112,25	1132,50	0,71	0,63	55,67	91,0	141,78	725,42	260,92	16,82

Директор _____ *Кудинова Т.Л./* *Зав. производ.* _____/ / *Калькулятор* _____ *Терещенко И.С. /*

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество" _____ //

День 2

Дополнительное питание для старшеклассников

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	Комплекс №1													
152 сб 2002г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С СЫРОМ.	60	2,43	9,70	2,44	106,75	0,03	0,05	11,26	37,8	18,74	54,56	13,74	0,58
900 СБ2002	ФИЛЕ КУРИНОЕ В СУХАРЯХ.	100	16,97	21,68	14,28	320,08	0,07	0,18	1,40	69,6	29,60	146,30	15,94	1,41
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,4	24,98	58,00	10,47	1,09
494 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	ШТ	4,20	8,10	44,93	269,42								
	Итого по подменю:		32,90	46,41	134,63	1089,84	0,25	0,31	13,86	139,8	110,02	301,28	64,07	3,98
	Суп дня													
144 СБ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/10	15,49	8,63	29,55	258,99	0,29	0,16	16,92	20,0	54,40	209,41	54,90	4,14
	Итого по подменю:		15,49	8,63	29,55	258,99	0,29	0,16	16,92	20,0	54,40	209,41	54,90	4,14
	Итого за день: 0,00 руб.		48,39	55,04	164,18	1348,83	0,54	0,47	30,78	159,8	164,42	510,69	118,97	8,12

Директор _____ *Кудинова Т.Л./* *Зав. производ.* _____/ / *Калькулятор* _____ *Терещенко И.С. /*

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество" _____ //

День 3

Дополнительное питание для старшеклассников

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	Комплекс №1													
106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,30	16,80	10,20	0,42
367 СБ 2013Г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ).	50/50	15,32	17,35	3,32	230,48	0,06	0,13	2,35		21,98	161,43	21,40	2,41
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,98	7,17	26,93	188,70	0,20	0,16	31,67	37,8	52,58	118,08	39,95	1,47
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого по подменю:		22,10	25,09	61,12	559,97	0,32	0,38	243,62	37,8	100,16	312,71	77,75	5,15
	Суп дня													
126 СБ 2013г	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ*	250/10	12,39	11,71	10,33	188,96	0,07	0,13	25,65	10,0	63,36	149,74	36,20	3,16
	Итого по подменю:		12,39	11,71	10,33	188,96	0,07	0,13	25,65	10,0	63,36	149,74	36,20	3,16
	Итого за день: 0,00 руб.		34,49	36,80	71,45	748,93	0,39	0,51	269,27	47,8	163,52	462,45	113,95	8,31

Директор _____ *Кудинова Т.Л./* *Зав. производ.* _____/ / *Калькулятор* _____ *Терещенко И.С. /*

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество" _____ //

День 4

Дополнительное питание для старшеклассников

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	Комплекс №1													
	САЛАТ "ЦЕЗАРЬ" ШКОЛЬНЫЙ	100	9,45	10,27	7,11	146,79	0,05	0,13	11,19	50,0	55,07	129,25	17,58	0,86
	ПАСТА "БОЛОНЬЕЗЕ"	240	20,67	24,12	41,49	465,83	0,17	0,18	7,59	36,6	38,61	218,95	38,52	4,26
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого по подменю:		31,76	34,60	68,38	701,18	0,24	0,32	21,76	86,6	110,66	371,03	64,16	6,23
	Суп дня													
109 СБ 2018Г	СУП-ХАРЧО (СБ2018)	250	18,42	12,52	11,91	234,31	0,12	0,16	5,42		29,46	230,25	47,56	4,22
	Итого по подменю:		18,42	12,52	11,91	234,31	0,12	0,16	5,42		29,46	230,25	47,56	4,22
	Итого за день: 0,00 руб.		50,18	47,12	80,29	935,49	0,36	0,48	27,18	86,6	140,12	601,28	111,72	10,45

Директор _____ *Кудинова Т.Л./* *Зав. производ.* _____/ / *Калькулятор* _____ *Терещенко И.С. /*

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество" _____ //

День 5

Дополнительное питание для старшеклассников

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	Комплекс №1													
	АССОРТИ ОВОЩНОЕ(ПОМИД,ОГУР,ПЕРЕЦ).	60	0,56	6,08	1,88	64,44	0,03	0,03	31,86		8,72	14,24	8,58	0,38
412 СБ 2013г.	БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ.,	100	16,12	15,18	10,11	242,92	0,10	0,16	1,82	46,4	61,48	158,20	21,27	1,33
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,4	24,98	58,00	10,47	1,09
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
589 СБ 2013	ПРЯНИК	шт	1,17	9,18	18,75	162,30	0,02	0,01		1,8	2,40	12,60	1,80	0,18
	Итого по подменю:		26,54	37,33	105,29	865,64	0,28	0,25	34,12	80,6	124,12	271,46	50,93	4,43
	Суп дня													
145СБ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(2-ОЙ ВАРИАНТ)СБ2013	250	10,45	9,69	10,01	169,46	0,10	0,12	12,07		33,16	132,16	29,04	2,80
	Итого по подменю:		10,45	9,69	10,01	169,46	0,10	0,12	12,07		33,16	132,16	29,04	2,80
	Итого за день: 0,00 руб.		36,99	47,02	115,30	1035,10	0,38	0,37	46,19	80,6	157,28	403,62	79,97	7,23

Директор _____ *Кудинова Т.Л./* *Зав. производ.* _____/ / *Калькулятор* _____ *Терещенко И.С. /*

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество" _____ //

День 6

Дополнительное питание для старшеклассников

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	Комплекс №1													
106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,30	16,80	10,20	0,42
т.к.69	ФИЛЕ КУРИНОЕ, ЗАПЕЧЕННОЕ С ПОМИДОРАМИ..	100	20,69	37,69	2,28	431,08	0,10	0,22	8,07	116,0	37,92	246,88	31,47	1,79
385 СБ 2018Г	РИС ОТВАРНОЙ (СБ2018)	180	4,93	7,63	40,48	250,55	0,22	0,06	0,52	32,8	31,06	220,40	76,75	1,59
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого по подменю:		27,74	45,61	64,04	778,81	0,37	0,31	18,29	148,8	92,38	505,33	125,62	4,87
	Суп дня													
129 СБ 2018Г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ(СБ2018)	250/12,5	17,45	13,84	13,83	250,05	0,09	0,15	3,36	17,4	32,32	176,20	26,41	3,07
	Итого по подменю:		17,45	13,84	13,83	250,05	0,09	0,15	3,36	17,4	32,32	176,20	26,41	3,07
	Итого за день: 0,00 руб.		45,19	59,45	77,87	1028,86	0,46	0,46	21,65	166,2	124,70	681,53	152,03	7,94

Директор _____ *Кудинова Т.Л./* *Зав. производ.* _____/ / *Калькулятор* _____ *Терещенко И.С. /*

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество" _____ //

День 7

Дополнительное питание для старшеклассников

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	Комплекс №1													
1 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,95	3,65	5,68	59,47	0,02	0,02	22,80		26,24	18,55	10,04	0,70
367 СБ 2013Г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ).	50/50	15,32	17,35	3,32	230,48	0,06	0,13	2,35		21,98	161,43	21,40	2,41
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,98	7,17	26,93	188,70	0,20	0,16	31,67	37,8	52,58	118,08	39,95	1,47
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого по подменю:		21,83	28,37	55,50	566,02	0,30	0,32	56,92	37,8	114,90	319,31	78,59	5,65
	Суп дня													
101 СБ 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ(рис).	200/14	12,69	8,88	13,76	185,96	0,13	0,14	13,76	2,8	19,72	164,96	35,48	2,82
	Итого по подменю:		12,69	8,88	13,76	185,96	0,13	0,14	13,76	2,8	19,72	164,96	35,48	2,82
	Итого за день: 0,00 руб.		34,52	37,25	69,26	751,98	0,43	0,46	70,68	40,6	134,62	484,27	114,07	8,47

Директор _____ *Кудинова Т.Л./* *Зав. производ.* _____/ / *Калькулятор* _____ *Терещенко И.С. /*

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество" _____ //

День 8

Дополнительное питание для старшеклассников

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	Комплекс №1													
14 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (СБ2018)	60	0,42	3,66	1,15	39,20	0,02	0,01	4,24		11,02	18,37	8,51	0,31
737 сб 2002	ПОДЖАРКА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ,	100	19,97	32,69	4,52	392,53	0,12	0,17	6,74	42,4	40,49	199,18	27,31	1,84
385 СБ 2018Г	РИС ОТВАРНОЙ (СБ2018)	180	4,93	7,63	40,48	250,55	0,22	0,06	0,52	32,8	31,06	220,40	76,75	1,59
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого по подменю:		26,96	44,19	65,93	770,84	0,38	0,25	14,48	75,2	99,55	460,78	120,63	4,85
	Суп дня													
117 СБ 2018Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018)	250/10	12,07	11,55	11,79	192,16	0,14	0,15	22,91	10,0	44,11	155,86	35,21	2,82
	Итого по подменю:		12,07	11,55	11,79	192,16	0,14	0,15	22,91	10,0	44,11	155,86	35,21	2,82
	Итого за день: 0,00 руб.		39,03	55,74	77,72	963,00	0,52	0,40	37,39	85,2	143,66	616,64	155,84	7,67

Директор _____ *Кудинова Т.Л./* *Зав. производ.* _____/ / *Калькулятор* _____ *Терещенко И.С. /*

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество" _____ //

День 9

Дополнительное питание для старшеклассников

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	Комплекс №1													
152 сб 2002г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С СЫРОМ.	60	2,43	9,70	2,44	106,75	0,03	0,05	11,26	37,8	18,74	54,56	13,74	0,58
412 СБ 2013г.	БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ.,	100	16,12	15,18	10,11	242,92	0,10	0,16	1,82	46,4	61,48	158,20	21,27	1,33
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,4	24,98	58,00	10,47	1,09
520 СБ 2013г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00		3,40	2,20	3,00	0,18
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого по подменю:		26,90	31,79	86,02	740,11	0,26	0,25	16,08	116,6	112,60	285,96	51,28	3,40
	Суп дня													
123 СБ 2018Г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (СБ2018)	250	9,23	8,96	16,37	183,51	0,12	0,16	16,90	15,2	39,21	185,64	50,17	2,32
	Итого по подменю:		9,23	8,96	16,37	183,51	0,12	0,16	16,90	15,2	39,21	185,64	50,17	2,32
	Итого за день: 0,00 руб.		36,13	40,75	102,39	923,62	0,38	0,41	32,98	131,8	151,81	471,60	101,45	5,72

Директор _____ ***Кудинова Т.Л./*** ***Зав. производ.*** _____/ / ***Калькулятор*** _____ ***Терещенко И.С. /***

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество" _____ //

День 10

Дополнительное питание для старшеклассников

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	Комплекс №1													
	АССОРТИ ОВОЩНОЕ(ПОМИД,ОГУР,ПЕРЕЦ).	60	0,56	6,08	1,88	64,44	0,03	0,03	31,86		8,72	14,24	8,58	0,38
293 СБ 2017Г	КУРИЦА(БЕДРО),ЗАПЕЧЕННАЯ.	100	26,44	27,66	0,11	353,20	0,13	0,21	2,83	59,4	33,42	229,77	27,72	1,93
202 СБ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,8	20,71	257,92	171,51	5,77
486 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого по подменю:		39,60	42,15	74,45	834,51	0,56	0,44	44,94	88,2	73,63	519,37	214,23	9,21
	Суп дня													
	СУП-ПЮРЕ ИЗ БРОККОЛИ	250	12,49	6,74	10,22	151,81	0,17	0,20	76,95	10,0	51,06	166,81	39,01	3,76
	Итого по подменю:		12,49	6,74	10,22	151,81	0,17	0,20	76,95	10,0	51,06	166,81	39,01	3,76
	Итого за день: 0,00 руб.		52,09	48,89	84,67	986,32	0,73	0,64	121,89	98,2	124,69	686,18	253,24	12,97

Директор _____ *Кудинова Т.Л./* *Зав. производ.* _____/ / *Калькулятор* _____ *Терещенко И.С. /*

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество" _____ //

День 11

Дополнительное питание для старшеклассников

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	Комплекс №1													
31 СБ 2013г.	САЛАТ СЕЗОННЫЙ.	60	1,01	6,16	5,02	79,62	0,04	0,03	19,50		25,03	24,61	14,67	1,10
334 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ (СБ2018).	240	30,18	33,48	32,27	550,96	0,31	0,37	37,20	56,1	39,88	381,33	73,71	5,55
518 СБ 2013Г	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
588 СБ 2013	ВАФЛИ.	шт	1,50	5,25	17,75	127,50	0,01	0,01		0,5	4,00	14,00	2,50	0,38
	Итого по подменю:		34,27	45,09	87,56	897,28	0,40	0,44	60,70	56,6	86,91	446,94	101,68	10,05
	Суп дня													
129 СБ 2013г.	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,43	11,79	12,36	197,99	0,09	0,14	13,10	10,0	49,08	156,58	36,80	3,41
	Итого по подменю:		12,43	11,79	12,36	197,99	0,09	0,14	13,10	10,0	49,08	156,58	36,80	3,41
	Итого за день: 0,00 руб.		46,70	56,88	99,92	1095,27	0,49	0,58	73,80	66,6	135,99	603,52	138,48	13,46

Директор _____ *Кудинова Т.Л./* *Зав. производ.* _____/ / *Калькулятор* _____ *Терещенко И.С. /*

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество" _____ //

День 12

Дополнительное питание для старшеклассников

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	Комплекс №1													
18 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ(СБ2018)	60	0,57	3,69	1,78	42,66	0,03	0,02	11,15		21,70	17,58	10,71	0,50
371 СБ 2018Г	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ (СБ2018)	100	14,82	14,63	5,01	211,30	0,10	0,13	1,66	43,5	21,62	152,15	23,95	1,15
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,4	24,98	58,00	10,47	1,09
348 СБ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕНЫХ/ИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
112 СБ 2013Г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Б200	ШТ	3,00	1,00	42,00	192,00	0,08	0,10	20,00		16,00	56,00	84,00	1,20
	Итого по подменю:		25,52	26,09	120,17	820,91	0,35	0,30	32,81	75,9	100,75	309,53	137,53	4,59
	Суп дня													
	ЛАГМАН	250/10	9,43	17,28	17,48	256,32	0,12	0,15	43,69	17,0	65,01	139,24	40,84	4,10
	Итого по подменю:		9,43	17,28	17,48	256,32	0,12	0,15	43,69	17,0	65,01	139,24	40,84	4,10
	Итого за день: 0,00 руб.		34,95	43,37	137,65	1077,23	0,47	0,45	76,50	92,9	165,76	448,77	178,37	8,69

Директор _____ Кудинова Т.Л./ Зав. производ. _____/ / Калькулятор _____ Терещенко И.С. /