

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 02.09.2022 года

"Согласовано"

Директор школы Мен //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,)														
1 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,95	3,65	5,68	59,47	0,02	0,02	22,80		26,24	18,55	10,04	0,70
130 СВ 2018Г	СУП С МАК.ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ/ВЕРМЕШЕЛЬ(СБ2018)	200	10,77	6,62	13,54	157,10	0,10	0,11	9,63		21,31	124,98	25,06	2,38
347 СВ 2018Г	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	15,30	15,21	13,73	253,97	0,08	0,13	0,85	16,02	30,84	145,29	18,80	1,62
202 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
507 СВ 2018Г	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0,70	0,06	1,50	9,34								
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подмену:

41,50 32,77 103,26 878,45 0,55 0,43 38,42 40,02 104,18 537,89 204,59 10,35

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)

СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,95	3,65	5,68	59,47	0,02	0,02	22,80		26,24	18,55	10,04	0,70
93 СВ 2017Г	КУРИЦА(ГОЛЕНЬ),ЗАПЕЧЕННАЯ.	100	26,44	27,66	0,11	353,20	0,13	0,21	2,83	59,40	33,42	229,77	27,72	1,93
202 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
01 СВ 2018Г	СОК ФРУКТОВЫЙ/ГРУШЕВЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
12 СВ 013Г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

Итого по подмену:

40,23 39,96 97,14 908,25 0,59 0,48 45,80 88,20 114,37 544,24 229,07 13,62

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Кудинова Т.Л. / Терещенко