

Общество с ограниченной ответственностью
«Вкус и Качество»

«Согласовано»:



МАОУ Лицей № 17 г. Пермь

Иванова Т.А.

Дополнительный ассортимент
для организации питания детей от 12-18 лет
на осенне-зимний период
в образовательных учреждениях

«Утверждаю»

ООО «Вкус и Качество»
Директор Т.Л.Кудинова


«ВуКо»

Кудинова

2024 г

в работе с 01.09.2024г

Использована литература:

- «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации» 5-е издание, переработанное и дополненное. Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» Пермь 2013г.
- «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2018г.
- «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2021г.
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГАУ НЦЗД МИНЗДРАВА РОССИИ, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2022г.
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» 2020г.
- «Таблицы химического состава и калорийности Российских продуктов питания» Скурихин И.М., Тутельян В.А. Москва 2007г.

Ведомость контроля за рационом питания за 12 ДНЕЙ
Подразделение: Дополнительное питание для старшеклассников(р)

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека												В среднем за период	Норма в день, г(мл)
	1Д	2Д	3Д	4Д	5Д	6Д	7Д	8Д	9Д	10Д	11Д	12Д		
1. ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ													0,00	0,20
2. КАКАО-ПОРОШОК						2,40							0,20	1,00
3. КАРТОФЕЛЬ			128,30				128,30				235,00		40,97	187,00
4. КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПИЩЕВАЯ ПРОДУКЦИЯ													0,00	150,00
5. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ						50,00					50,00	35,00	11,25	10,00
6. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК												2,40	0,20	2,00
7. КРАХМАЛ													0,00	3,00
8. КРУПЫ, БОБОВЫЕ	71,40					14,70		53,40		71,40		55,50	22,20	45,00
9. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ		51,00		52,50	51,00					51,00			17,13	15,00
10. МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	11,10	8,10			8,70	2,70	6,60	3,60	14,40	8,70	13,20		6,43	15,00
11. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,00	12,00	5,30	7,50	8,70		3,00	7,50	6,00	8,70		6,30	5,92	30,00
12. МОЛОКО		4,50	22,50	12,00	21,60	130,00	22,50			21,60		172,50	33,93	300,00
13. МУКА ПШЕНИЧНАЯ		24,50	3,10					1,20					2,40	15,00
14. МЯСО 1-Й КАТЕГОРИИ	73,50		81,00				45,00		60,00		99,60		29,93	70,00
15. ОВОЩИ(СВЕЖИЕ,МОРОЖЕННЫЕ,КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)	117,00	57,60	68,80	63,00	54,60		81,60	60,00	49,40	54,60	75,30		56,83	280,00
16. ПТИЦА (ЦЫПЛЯТА-БРОЙЛЕРЫ ПОТРОШЕННЫЕ-1 КАТ)		68,00		109,80	62,10			62,00		62,10			30,33	35,00
17. РЫБА (ФИЛЕ), В Т.Ч. ФИЛЕ СЛАБО- ИЛИ МАЛОСОЛЕНОЕ													0,00	58,00
18. САХАР		23,30	8,00	10,00	10,00	30,00	11,20	10,00	20,00	10,00		16,30	12,40	30,00
19. СМЕТАНА													0,00	10,00
20. СОКИ ПЛОДОВООЩНЫЕ, НАПИТКИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	200,00										200,00		33,33	200,00
21. СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,00	3,30	2,60	5,40	1,80	0,40	2,60	3,60	2,30	0,70	1,00	0,60	2,11	3,00
22. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ,ЯЗЫК,СЕРДЦЕ)													0,00	30,00
23. СУХОФРУКТЫ		20,00			20,00	6,70				16,00	20,00		6,89	15,00
24. СЫР				10,00						6,00			1,33	10,00
25. ТВОРОГ(5%-9% м.д.ж.)						166,70							13,89	50,00
26. ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00		22,00	7,20				7,20				150,00	23,87	185,00
27. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20,00	39,60	20,00	42,80	44,30	20,00	38,00	20,00	32,00	44,30	26,00	20,00	30,58	150,00
28. ХЛЕБ РЖАНОЙ													0,00	80,00
29. ЧАЙ				1,00			1,00	1,00					0,25	1,00
30. ЯЙЦО, ШТ		1,50				18,70	4,50				6,00		2,56	40,00

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал			
		24,14	29,60	84,30	703,84		
Минеральные вещества	Натрий, мг	Калий, мг	Кальций, мг	Магний, мг	Фосфор, мг	Железо, мг	
	1071,49	888,85	148,15	92,46	346,31	5,29	
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	С, мг		
	54,81	0,38	0,32	5,07	45,17		

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____ " ____ 20__ г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: _____ " ____ 20__ г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____ " ____ 20__ г.

"Согласовано"

Мен //

ООО "Вкус и Качество"

День 1

Дополнительное питание для старшеклассников(р)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс № 1														
14 СБ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ.	60	0,40	3,65	1,08	38,81	0,02	0,01	3,99		10,43	17,32	8,02	0,29
512 СБ 2022	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ,,	50/20	11,61	32,07	5,73	358,51	0,42	0,13	8,63		24,39	156,54	28,83	1,85
202 СБ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,0	17,19	214,87	142,89	4,81
501 СБ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ГРУШЕВЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
82 СБ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

Итого по подмену: 23,03 43,03 89,98 840,85 0,82 0,36 31,76 24,0 86,01 426,73 199,54 12,17

Итого за день: 0,00 руб. 23,03 43,03 89,98 840,85 0,82 0,36 31,76 24,0 86,01 426,73 199,54 12,17

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Итого за день (0 %)				

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:*****:*****

Директор *Кудинова Т.Л.* /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор *Терещенко* / Терещенко

"Согласовано"

Мен //

ООО "Вкус и Качество"

День 2

Дополнительное питание для старшеклассников(р)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
Комплекс № 1														
68 СБ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ.	60	0,75	4,26	4,60	60,37	0,03	0,04	3,30		16,89	30,85	19,38	0,40
613 СБ 2022	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ,,	85	14,31	14,54	9,55	227,50	0,08	0,11	1,66	27,2	19,98	124,45	16,41	1,17
256 СБ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	5,01	36,03	211,89	0,09	0,03		24,0	16,65	47,30	8,49	0,87
496 СБ 2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	96,70	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
547 СБ 2018	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ.	60	2,88	5,38	30,28	181,06	0,05	0,03	0,06	28,5	12,86	29,77	4,75	0,39
Итого по подмену:			25,76	29,67	109,62	824,72	0,28	0,28	205,02	79,7	82,68	248,77	55,23	3,68

Итого за день: 0,00 руб. 25,76 29,67 109,62 824,72 0,28 0,28 205,02 79,7 82,68 248,77 55,23 3,68

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Итого за день (0 %)				

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:*****:*****

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Терещенко / Терещенко

"Согласовано"

Нели //

ООО "Вкус и Качество"

День 3

Дополнительное питание для старшеклассников(р)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
Комплекс № 1														
148 СБ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ)	60	0,54	0,09	1,71	10,59	0,03	0,02	9,60		9,67	16,88	10,22	0,42
503 СБ 2022	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	18,02	15,87	3,07	227,35	0,07	0,15	1,23	9,2	16,39	184,97	23,94	2,69
643 СБ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022)	150	3,24	3,25	22,03	130,77	0,16	0,13	25,95	16,5	46,07	96,69	32,99	1,23
817 СБ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 23,47 19,50 46,48 457,63 0,29 0,31 39,06 25,7 79,97 314,00 71,95 5,07

Итого за день: 0,00 руб. 23,47 19,50 46,48 457,63 0,29 0,31 39,06 25,7 79,97 314,00 71,95 5,07

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Итого за день (0 %)				

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:*****:*****

Директор *Кудинова Т.Л.* /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор *Терещенко* / Терещенко

"Согласовано"

Мен //

ООО "Вкус и Качество"

День 4

Дополнительное питание для старшеклассников(р)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс № 1														
ТТК 242	САЛАТ "ЦЕЗАРЬ" ШКОЛЬНЫЙ	100	8,37	9,14	2,12	112,82	0,03	0,08	10,66	30,5	121,93	111,49	10,96	0,48
ВН	КОЛБАСКИ КУРИНЫЕ,	90	14,10	12,47	13,04	221,58	0,09	0,12	2,65	28,3	38,90	132,60	18,22	1,18
629 СБ 2022	ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ(СПАГЕТТИ)	150	5,73	6,12	37,11	226,87	0,09	0,03		30,0	22,82	50,18	9,06	0,94
459 СБ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 29,84 27,94 72,05 651,09 0,23 0,24 16,29 88,8 200,63 317,10 46,30 3,71

Итого за день: 0,00 руб. 29,84 27,94 72,05 651,09 0,23 0,24 16,29 88,8 200,63 317,10 46,30 3,71

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Итого за день (0 %)				

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:*****:*****

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Терещенко / Терещенко

"Согласовано"

Мен //

ООО "Вкус и Качество"

День 5

Дополнительное питание для старшеклассников(р)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс № 1														
148 СБ 2021	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (ОГУР,ПОМИД,ПЕРЕЦ),,	60	0,57	6,07	1,95	65,16	0,03	0,03	42,36		8,36	13,64	7,80	0,35
615 СБ 2022	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ,,	90	14,15	15,42	12,78	247,61	0,08	0,13	1,52	39,9	39,43	129,83	17,03	1,01
256 СБ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	5,01	36,03	211,89	0,09	0,03		24,0	16,65	47,30	8,49	0,87
495 СБ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,79	89,07		0,01	0,48		22,58	15,44	6,02	1,23
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 22,30 26,72 82,07 660,93 0,22 0,21 44,36 63,9 91,02 219,21 42,14 3,68

Итого за день: 0,00 руб. 22,30 26,72 82,07 660,93 0,22 0,21 44,36 63,9 91,02 219,21 42,14 3,68

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

СанПин Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Итого за день (0 %)				

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:*****:*****

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор Терещенко / Терещенко

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

Мен //

День 6

Дополнительное питание для старшеклассников(р)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс № 1														
580 СБ 2021	ВАФЛИ, 2ШТ	50	1,95	15,30	31,25	270,50	0,03	0,01		3,0	4,00	21,00	3,00	0,30
283 СБ 2021	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	200/30	41,21	15,91	56,53	534,13	0,13	0,64	1,13	109,3	386,15	489,84	56,33	1,61
462 СБ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,84	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,66
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 48,22 34,27 112,32 952,67 0,22 0,82 2,43 132,3 517,52 629,56 86,33 2,79

Итого за день: 0,00 руб. 48,22 34,27 112,32 952,67 0,22 0,82 2,43 132,3 517,52 629,56 86,33 2,79

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

СанПин Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Итого за день (0 %)				

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:*****:*****

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор Терещенко / Терещенко

"Согласовано"

Или //

ООО "Вкус и Качество"

День 7

Дополнительное питание для старшеклассников(р)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс № 1														
60 СБ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1,05	3,06	4,15	48,40	0,02	0,03	24,62		28,34	20,26	10,97	0,38
535 СБ 2022	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ.	90	10,28	13,09	10,37	201,20	0,10	0,10	2,16	11,2	19,95	116,06	16,36	1,63
643 СБ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022)	150	3,24	3,25	22,03	130,77	0,16	0,13	25,95	16,5	46,07	96,69	32,99	1,23
457 СБ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 16,15 19,60 56,12 467,74 0,30 0,27 52,83 27,7 108,46 254,26 67,52 4,31

Итого за день: 0,00 руб. 16,15 19,60 56,12 467,74 0,30 0,27 52,83 27,7 108,46 254,26 67,52 4,31

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

СанПин Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Итого за день (0 %)				

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:*****:*****

Директор Кудинова Т.Л. / Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор Терещенко / Терещенко

"Согласовано"

Мен //

ООО "Вкус и Качество"

День 8

Дополнительное питание для старшеклассников(р)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
Комплекс № 1														
14 СБ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ.	60	0,40	3,65	1,08	38,81	0,02	0,01	3,99		10,43	17,32	8,02	0,29
580 СБ 2022	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ,,	50/20	12,64	12,49	1,65	169,69	0,06	0,11	1,90	27,6	12,19	113,54	14,40	1,03
385 СБ 2021	РИС ОТВАРНОЙ	150	4,06	6,32	33,36	206,75	0,18	0,05		27,2	34,03	179,44	62,60	1,22
459 СБ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 18,74 22,67 55,87 505,07 0,28 0,18 8,87 54,8 73,63 333,13 93,08 3,65

Итого за день: 0,00 руб. 18,74 22,67 55,87 505,07 0,28 0,18 8,87 54,8 73,63 333,13 93,08 3,65

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Итого за день (0 %)				

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:*****:*****

Директор *Кудинова Т.Л.* /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор *Терещенко* / Терещенко

"Согласовано"

Иван //

ООО "Вкус и Качество"

День 9

Дополнительное питание для старшеклассников(р)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс № 1														
152 СБ 2002	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С СЫРОМ.	60	2,09	13,65	1,99	140,25	0,03	0,04	11,26	8,7	56,78	63,92	11,28	0,45
542 СБ 2022	МИТБОЛЫ,,	80	12,18	12,13	6,17	182,95	0,05	0,09	0,56		12,48	124,50	15,84	1,82
256 СБ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	5,01	36,03	211,89	0,09	0,03		24,0	16,65	47,30	8,49	0,87
819 СБ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,57
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 22,24 31,04 81,83 699,39 0,21 0,20 12,50 32,7 116,15 272,10 55,22 3,93

Итого за день: 0,00 руб. 22,24 31,04 81,83 699,39 0,21 0,20 12,50 32,7 116,15 272,10 55,22 3,93

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Итого за день (0 %)				

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:*****:*****

Директор *Кудинова Т.Л.* /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор *Терещенко* / Терещенко

"Согласовано"

Или //

ООО "Вкус и Качество"

День 10

Дополнительное питание для старшеклассников(р)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс № 1														
148 СБ 2021	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (ОГУР, ПОМИД, ПЕРЕЦ),,	60	0,57	6,07	1,95	65,16	0,03	0,03	42,36		8,36	13,64	7,80	0,35
615 СБ 2022	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ,,	90	14,15	15,42	12,78	247,61	0,08	0,13	1,52	39,9	39,43	129,83	17,03	1,01
202 СБ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,0	17,19	214,87	142,89	4,81
495 СБ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,79	89,07		0,01	0,48		22,58	15,44	6,02	1,23
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 25,78 28,42 86,89 708,97 0,44 0,33 49,50 63,9 91,56 386,78 176,54 7,62

Итого за день: 0,00 руб. 25,78 28,42 86,89 708,97 0,44 0,33 49,50 63,9 91,56 386,78 176,54 7,62

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

СанПин Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Итого за день (0 %)				

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:*****:*****

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор Терещенко / Терещенко

"Согласовано"

Мен //

ООО "Вкус и Качество"

День 11

Дополнительное питание для старшеклассников(р)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс № 1														
	САЛАТ "ОСЕНЬ".	60	1,72	6,88	5,06	89,38	0,04	0,05	5,31	15,0	18,84	46,29	14,52	0,65
328 СБ 2021	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С)	240	19,73	41,35	42,04	620,29	0,83	0,33	53,59		43,45	320,78	86,18	4,24
501 СБ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
580 СБ 2021	ВАФЛИ,2ШТ	50	1,95	15,30	31,25	270,50	0,03	0,01		3,0	4,00	21,00	3,00	0,30

Итого по подмену: 24,98 63,73 110,87 1119,37 0,94 0,44 62,90 18,0 84,29 415,07 114,50 8,21

Итого за день: 0,00 руб. 24,98 63,73 110,87 1119,37 0,94 0,44 62,90 18,0 84,29 415,07 114,50 8,21

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Итого за день (0 %)				

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:*****:*****

Директор *Т.Л. Кудинова* /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор *Терещенко* / Терещенко

"Согласовано"

Али //

ООО "Вкус и Качество"

День 12

Дополнительное питание для старшеклассников(р)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс № 1														
217 СБ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	7,77	9,07	46,83	301,09	0,24	0,24	1,59	49,7	173,11	294,63	81,66	1,34
464 СБ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08
82 СБ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (150)	150	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30
581 СБ 2021	ПРЯНИКИ (1ШТ)	35	1,75	1,58	24,85	120,58	0,02	0,01		2,1	2,80	14,70	2,10	0,21
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подмену: 13,15 12,71 108,28 602,54 0,35 0,37 17,24 61,8 264,21 383,83 107,06 5,15

Итого за день: 0,00 руб. 13,15 12,71 108,28 602,54 0,35 0,37 17,24 61,8 264,21 383,83 107,06 5,15

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Итого за день (0 %)				

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:*****:*****

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Терещенко / Терещенко