ООО "Вкус и Качество"

Меню на 23.09.2020 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A,мкг	Ca	P	Mg	Fe
	Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.													
106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
126 СБ 2013г	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ*	250/10	12,39	11,71	10,33	196,46	0,07	0,14	25,64	15,00	63,16	149,64	36,10	2,53
369 СБ 2013г.	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.	200	21,39	21,92	19,25	359,69	0,20	0,24	27,30	25,60	47,19	268,08	53,04	4,02
502 СБ 2013г.	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД (СМОРОДИНЫ)	200	0,21	0,08	28,46	116,77	0,01	0,01	40,00		11,40	13,53	6,20	0,32
.08 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
.08 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
	Итого по подменю:	**72,60**	37,81	34,15	78,76	777,20	0,36	0,43	107,94	40,60	138,75	481,05	115,14	8,25
	Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.													
06 СБ 013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
26 СБ 013г	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ*	250/10	12,39	11,71	10,33	196,46	0,07	0,14	25,64	15,00	63,16	149,64	36,10	2,53
69 СБ 013г.	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ,	250	26,73	27,39	24,03	449,34	0,25	0,30	34,13	32,00	58,98	335,06	66,30	5,03
02 СБ 013г.	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД (СМОРОДИНЫ)	200	0,21	0,08	28,46	116,77	0,01	0,01	40,00		11,40	13,53	6,20	0,32
08 СБ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
08 СБ 013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
	Итого по подменю:	**81,40**	43,15	39,62	83,54	866,85	0,41	0,49	114,77	47,00	150,54	548,03	128,40	9,26

"Утверждаю"

ректор _____ */Кудинова Т.Л./* *Зав. производством* _____ / /

Калькулятор _____ */ Саморханова*