ООО "Вкус и Качество"

Меню на 30.09.2020 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (7-10ЛЕТ)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A,мкг	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак													
9 СБ 2013г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК.	60	0,55	6,10	4,29	74,75	0,03	0,03	3,63		12,76	22,23	15,53	0,65
313 СБ 2013г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ,	170/20	39,72	10,03	39,60	407,79	0,12	0,56	1,12	77,98	334,83	413,08	56,63	0,95
495 СБ 2013г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	17,44	87,12	0,02	0,08	0,75	10,00	70,25	53,25	11,40	0,92
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого по подменю:	**105,00**	43,30	17,58	70,85	616,86	0,19	0,68	5,50	87,98	421,84	501,56	86,36	2,74
	Обед													
55 СБ 2013г.	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ..	80	344,96	958,80	1182,72	14726,48	2,87	7,39	1347,92	1288,00	5476,80	9099,20	3236,80	193,20
156 СБ 2013г.	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ.,	200	12,10	9,46	11,07	178,06	0,33	0,53	12,42	49,60	101,41	620,72	95,14	8,98
388 СБ 2013 Г.	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ,	60/30	9,40	10,02	7,50	158,15	0,06	0,09	3,11	15,20	16,08	115,45	16,52	1,69
195 СБ 2013г.	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ.	150	3,17	10,68	17,40	178,75	0,13	0,11	30,37	38,25	60,09	87,87	34,65	1,22
507 СБ 2013	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	5,42	23,78	0,01	0,01	4,08		6,53	4,44	3,62	0,89
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
	Итого по подменю:	**108,00**	372,95	989,44	1242,55	15356,66	3,44	8,15	1397,90	1391,05	5669,51	9961,88	3394,53	206,82
	Полдник													
543 2013 СБ	РАССТЕГАИ С РЫБОЙ	100	13,32	14,74	37,26	334,85	0,13	0,12	0,82	12,67	20,82	148,72	23,11	1,97
504 СБ 2018 Г	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200			23,00	92,00								
	Итого по подменю:	**35,00**	13,32	14,74	60,26	426,85	0,13	0,12	0,82	12,67	20,82	148,72	23,11	1,97

"Утверждаю"

Директор /Кудинова Т.Л./ *Зав. производством* / / *Калькулятор* / Саморханова