"Согласовано"

_____ //

"Утверждаю"

ООО "Вкус и Качество"

_____ / Кудинова Т.Л./

Меню на 05.10.2020 года

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (11-18 ЛЕТ)

Наименвание блюда	Выход	Калорийность, ккал
Завтрак		
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР)Н/Б,	20/10	80,73
ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	100/5	228,94
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ,	180	248,68
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	87,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
	Цена :	**105,00**
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы),	35	3,96
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	250	272,69
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ.	80/5	216,87
КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	180	160,93
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	23,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
	Цена :	**108,00**
Полдник		
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЕВОГО ТЕСТА	80	286,31
МОЛОКО КИПЕЧЕНОЕ	200	108,00
	Цена :	**35,00**

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ / Саморханова И.С. /