

"Согласовано"



"Утверждаю"

ООО "Вкус и Качество"

Кудинова Т.Л. / Кудинова Т.Л./



Меню на 19.10.2020 года

Согласованное меню "Школьник" 11-18 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
--------------------	-------	--------------------

Завтрак №1

КАША РИСОВАЯ/ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ.	220	262,37
СОУС СМЕТАННЫЙ (порц)	20	21,39
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	141,90
БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	78,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	33,73
ПЛОДЫ (ФРУКТЫ) СВЕЖИЕ Я100	100	44,40

Цена : 88,00

Завтрак №2

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР)Н/Б,	20/10	80,73
ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	100	228,94
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ,	180	248,68
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	87,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20

Цена : 105,00

Обед №1

САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ОГУРЦАМИ.	60	78,44
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	250	110,34
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ.	250	316,59
СОК (АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО ВИШНЯ)	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48

Цена : 98,00

Обед №2

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (огурцы) ,	35	3,96
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (МИНТАЙ)	250	272,69
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ.	80	216,87
КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	180	160,93
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	23,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Цена : 108,00

Полдник

"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЕВОГО ТЕСТА	80	286,31
КЕФИР	200	100,20

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
--------------------	-------	--------------------

Цена : 35,00

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений / 2013 года.

Зав. производством _____

Калькулятор Сиб / Саморханова И.С. /