

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "Вкус и Качество"



*Кудинова Т.Л.* / Кудинова Т.Л./



## Меню на 22.10.2020 года

### Согласованное меню "Школьник" 11-18 лет


Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>Завтрак №1</b>		
БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ.,	100	242,92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	267,98
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,28
БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	78,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
		<b>Цена : 88,00</b>
<b>Завтрак №2</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	119,61
ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЙ	80	194,17
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	180	394,24
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	36,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
		<b>Цена : 105,00</b>
<b>Обед №1</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК.	60	74,75
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ(МИНТАЙ)	250	272,69
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПАРОВОЙ С СОУСОМ	100/30	365,53
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.,	180	316,00
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
		<b>Цена : 108,00</b>
<b>Обед №2</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	184,08
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	250	209,14
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	123,88
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ,	180	192,01
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	166,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
		<b>Цена : 108,00</b>
<b>Полдник</b>		
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ.	70	237,31
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	173,40

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
--------------------	-------	--------------------

Цена : 35,00

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор  / Саморханова И.С. /