ООО "Вкус и Качество"

Меню на 24.04.2021 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (7-10ЛЕТ)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A,мкг	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак №1													
90 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,81	9,62	10,52	151,85	0,03	0,08	0,14	75,50	22,40	131,95	12,60	0,43
285 СБ 2018Г	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГ.МОЛОКОМ(СБ2018).	150/20	28,17	9,57	38,81	322,94	0,09	0,35	0,78	62,66	269,85	335,22	38,78	1,09
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
112 СБ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	0,03	38,00		35,00	17,00	11,00	0,10
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
	Итого по подмену:	105,00	37,28	19,97	77,16	605,30	0,20	0,47	39,02	138,16	341,15	505,42	69,38	2,71
	Завтрак №2													
149 СБ 2018Г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ/ОГУРЦЫ(СБ2018)	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,02	0,02	5,00		23,00	24,00	14,00	0,60
368 СБ 2013Г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ).	50/50	15,30	17,31	3,61	231,16	0,06	0,13	2,35		18,71	160,53	21,20	2,38
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018).	200	4,40	8,95	29,87	218,22	0,22	0,18	35,19	59,69	57,44	130,25	44,40	1,64
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
	Итого по подмену:	105,00	26,29	28,55	76,27	669,83	0,36	0,43	43,29	69,69	177,05	394,03	96,40	5,98
	Обед №1													
54 СБ 2018Г	ИКРА МОРКОВНАЯ(СБ2018)	60	1,21	3,66	6,54	64,58	0,08	0,08	13,07		29,83	62,34	38,81	5,67
106 СБ 2018Г	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,ГРЕН.(СБ2018)	250/20/10	14,95	12,10	22,87	255,94	0,12	0,14	23,47	10,00	63,24	170,41	37,71	3,20
356 СБ 2018Г	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ(СБ2018)	100	21,57	14,16	7,64	229,26	0,36	2,58	38,69	985,30	31,01	381,28	23,17	8,15

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A,мкг	Ca	P	Mg	Fe
197 СБ 2013г.	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1ВАР.)	200	6,66	20,28	22,33	299,64	0,19	0,24	32,51	141,83	140,50	162,39	53,14	4,71
497 СБ 2018Г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (СБ2018)	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00		3,40	2,20	3,00	0,18
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подмену:		108,00	49,23	50,76	108,04	1071,58	0,79	3,06	110,74	1137,13	276,58	812,82	163,63	22,75

Обед №2

148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы(СБ2018)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
132 СБ 2018Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ(СБ2018)	200/10	12,38	8,54	34,76	267,71	0,19	0,22	17,54	37,60	109,86	192,98	41,82	2,32
336 СБ 2018Г	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ПАРОВЫЕ(СБ2018).	90	11,54	11,25	14,57	206,05	0,10	0,09	0,12	5,31	8,82	155,30	30,42	1,83
213 СБ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018)	180	3,37	4,67	19,82	134,81	0,11	0,06	1,92	27,14	8,59	80,67	53,35	1,83
348 СБ 2017	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подмену:		108,00	31,33	24,94	116,86	822,02	0,49	0,42	23,78	70,05	162,52	506,95	150,19	7,77

Полдник

532 СБ 2018Г	ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ(СБ2018).	100	6,60	9,76	37,31	263,65	0,11	0,09	29,38	42,17	50,01	81,93	19,90	1,22
470 СБ 2018Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ(СБ2018)	200	8,00	3,00	28,60	173,40	0,03	0,15	0,50	10,00	112,00	86,00	13,00	0,10
Итого по подмену:		35,00	14,60	12,76	65,91	437,05	0,14	0,24	29,88	52,17	162,01	167,93	32,90	1,32

Директор _____ */Кудинова Т.Л./* *Зав. производ.* _____ */* *Калькулятор* _____ */ Терещенко*